



REQUEST FOR BAR HEIGHT ADJUSTMENT
DEMANDE D'AJUSTEMENT DES BARRES

FOR WAG NATIONAL LEVEL GYMNASTICS COMPETITIONS
POUR COMPÉTITIONS NATIONALES GAF

The following form must be completed and submitted to the Canadian Head Judge or designate during one of the official training sessions before the competition.

Le formulaire doit être complété et remis au Juge en chef Canadien ou désigné lors d'une session d'entraînement officielle précédant la compétition.

Note: Both rails need to be raised by 5 cm – les deux barres doivent être montées de 5 cm.

Club _____

Province _____

Athlete's Name
Nom de l'athlète _____

Category
Catégorie _____

Head Coach Name
Nom de l'entraîneur-chef _____

Signature _____

Permission Granted – Accordée Denied - Refusée

Rationale if denied – Explication si refusée

Signature CHJ _____ Date: _____

Form to be returned by CHJ to WAG PM at end of competition – Remettre le formulaire au GP à la fin de la compétition