



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

SPÉCIFICATIONS DES ÉQUIPEMENTS ET PROCÉDURES DE MESURE

Version : Septembre 2021



INTRODUCTION

Ce document fournit des informations sur les spécifications de l'équipement et les procédures de mesure uniquement. Il ne constitue pas une référence pour les règles FIG ou du programme HP.

Avant chaque session de compétition, les juges D1 doivent s'assurer que l'équipement répond aux spécifications de leur appareil.

Bien que les procédures pour la mesure soient similaires pour tous les programmes, les spécifications de l'équipement dans ce document s'appliquent aux catégories et aux compétitions Senior, Junior et Novice. Les spécifications de l'équipement pour le Programme provincial canadien (PPC) et les programmes Espoir sont incluses dans les manuels du PPC et Espoir.

SAUT

Table de saut : La table de saut doit être posée sur une planche rigide de même hauteur que la piste d'élan. Le support de la structure de la table (en acier) doit être couvert avec un matelas à l'avant et à l'arrière. Le matelas arrière doit être de la même hauteur que le tapis de réception comme spécifié par la FIG.

Hauteur (Novice-Junior-Senior) : 125 cm, mesurée à partir du dessus de la planche rigide (± 1 cm). Si la table de saut n'est pas sur une surface rigide qui est à la même hauteur que la piste d'élan (ex. sur la surface du sol) la hauteur de la table sera mesurée depuis le haut de la piste d'élan.

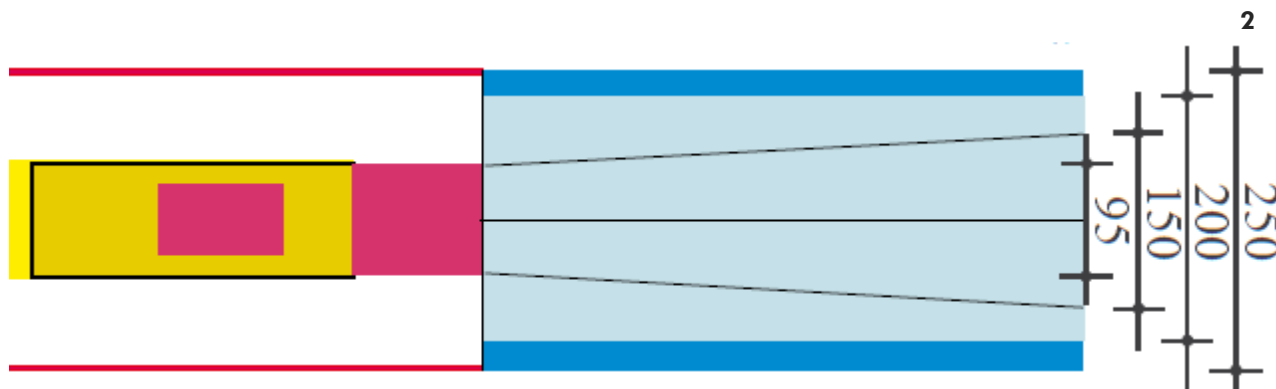
Piste d'élan : 25 mètres (± 10 cm)
La piste d'élan est composée d'un tapis et d'une plateforme rigide placée sous le tremplin. Le début de la piste d'élan doit être marqué pour les périodes d'entraînement et de compétition. La longueur de la piste d'élan (25 m) est mesurée de la projection verticale du début de la table jusqu'à la partie intérieure de la marque du 25 m. La piste d'élan doit être fixée au sol pour éviter tout mouvement de la piste pendant son utilisation.

Tapis de réception : 600 cm x 250 cm x 20 cm (± 1 cm)

Tapis supplémentaire: 600 cm x 200 cm x 10 cm (± 1 cm)
Le tapis supplémentaire doit être attaché au tapis de réception. Son utilisation est obligatoire pour toutes les compétitions nationales et internationales au Canada.
SR-JR-NO : Un tapis supplémentaire de 5 cm peut être placé sur le tapis supplémentaire de 10 cm obligatoire.
NO : Un tapis de sécurité de 20 cm est permis

Corridor de réception : Le tapis supplémentaire doit être marqué afin de définir le corridor d'atterrissage :

- Les lignes sont de 5 cm ± 0.5 cm
- La largeur du corridor de réception du côté de la table est de 95 cm
- La largeur du corridor de réception au bout du tapis de réception (de 600 cm) est de 150 cm
- Une ligne au centre (5 cm) sera placée sur le tapis de réception au centre du corridor



Tremplins (FIG): JR/SR : 2 tremplins disponibles : 1 dur et 1 mou (FIG)
 Novice: 2 tremplins disponibles : 1 dur, 1 mou (FIG) et un encore plus mou

Fosse de réception : Si possible, Speith Canada fournira une fosse de réception à chaque table de saut.
 La fosse de réception sera disponible durant les périodes d'entraînement seulement. Son utilisation n'est pas autorisée durant les échauffements de compétition.

Mesurer la hauteur de la table de saut :

À partir du bout de la table, du côté de la réception, mesurer 68 cm et tracer une ligne sur le dessus de la table, à partir du centre vers l'un des côtés. Poser une planche de bois sur la table en alignant la planche et la ligne tracée sur la table et mesurer la hauteur entre le dessous de la planche en surplomb et la plateforme rigide (125 cm) sur le côté de la table.

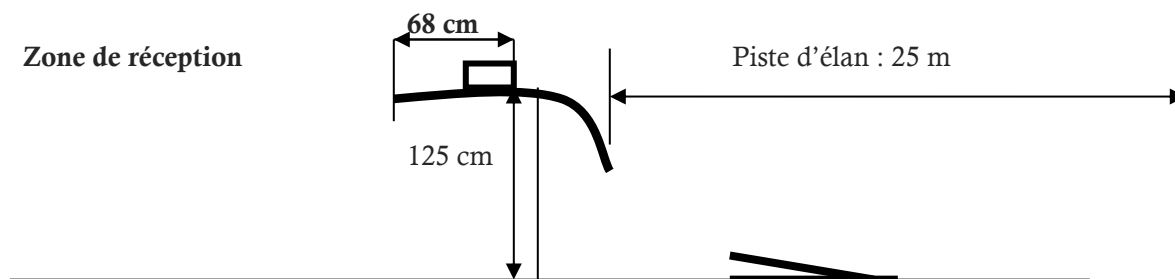


Table de juges :

La distance entre le tapis et les tables de juges doit être de 3 mètres minimum. Les juges peuvent tous être assis du même côté de la table de saut.

- 4 chaises de juges pour 1 table
- 2 panneaux d'affichage pour les notes D et E placés devant le jury D
- 1 chaise pour le runner/assistant au pointage assis à côté du D1

Juges de ligne :

Le juge de ligne au saut doit s'asseoir au coin le plus loin de la réception.

Caméra de référence :

La caméra de référence devrait être 2 m derrière la position du panel D. La caméra doit être placée sur un trépied qui permet de voir toute la surface de réception (d'un bout à l'autre du tapis), visible sans obstruction et de sorte que l'image montre tout le saut (jusqu'à 4 m plus haut que la table de saut).

BARRES ASYMÉTRIQUES

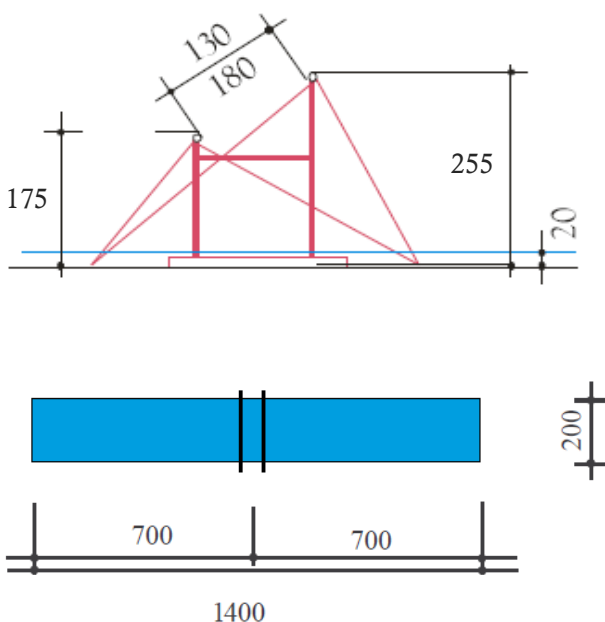
Appareil :

- Barre supérieure : 255 cm jusqu'au sol (± 3 cm au Canada ; ± 1 cm FIG)
- Barre inférieure : 175 cm jusqu'au sol (± 3 cm au Canada ; ± 1 cm FIG)
- Diagonale : La distance diagonale interne entre les 2 barres doit être entre 130 et 180 cm ± 1 cm
(lorsque la hauteur des barres est élevée, la distance entre les barres ne devrait pas être plus de 182 cm ± 1 cm – À être confirmé par la FIG).

Tapis de réception : 1400 cm x 200 cm x 20 cm (± 1 cm)
Les tapis sont **centrés** sous le **milieu** des barres.

Tremplin : Un tremplin mou disponible.
Une planche de bois peut être placée sous le tremplin – au Canada seulement)

Tapis supplémentaire : 400 cm x 200 cm x 10 cm (± 1 cm). Son utilisation est obligatoire.
Un tapis additionnel de 10 cm x 2 m x 2 m est permis au Canada
Jr/SR : un 20 cm peut être glissé et enlevé pour les lâcher de barres tel qu'indiqué dans le manuel HP
Novice : Un 20 cm de sécurité est permis sous les barres et pour la sortie.



Mesures et instructions d'installation :

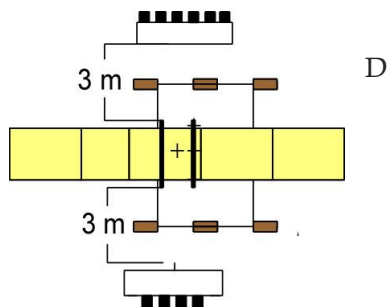
Le réglage de la distance diagonale FIG devrait être inscrit sur le régleur. Les repères permettant d'identifier les maillons de la chaîne seront utilisés lorsque les barres seront réglées à FIG. Les repères ne doivent pas être enlevés. Si des liens doivent être ajoutés pour monter les barres, les entraîneurs devront remettre les chaînes à leur réglage d'origine suite à la descente des barres (les liens seront identifiés par des repères) une fois que l'athlète a complété son échauffement ou sa compétition.

Mesure de la diagonale : Mesurer les barres à partir de l'intérieur des deux barres, en diagonale, du «bois au bois». Pour plus de précision, les mesures devraient être prises à l'endroit où le bois s'insère dans le tube métallique. Ceci assurera que le ruban à mesurer est droit et perpendiculaire aux deux barres.

Élévation des barres : les gymnastes plus grandes dont les pieds touchent le tapis sont autorisées élever les deux barres de 5 cm.

Tables de juges :

La distance entre les tables de juges et le socle métallique des barres doit être de 3 mètres minimum. Les juges doivent être assis des deux côtés des barres. Les juges assis face au juge D1 devraient être assis à des bureaux ou tables distinctes.



4 chaises de juges aux tables 1 et 2

2 panneaux d'affichage pour les notes D et E placés devant le jury

Panneau d'affichage pour bonus E devant le juge D1

1 chaise pour le runner/assistant au pointage assis à côté du D1

1 chaise pour le chronométrateur

Caméra de référence

La caméra de référence devrait être installée 2 m derrière la position du panel D. La caméra doit être placée sur un trépied qui permet de bouger de droite à gauche et de sorte de voir toute la surface de réception (d'un bout à l'autre du tapis), visible sans obstruction et de sorte que l'image montre toute la hauteur des barres (jusqu'à 2.5 m plus haut que la barre supérieure).

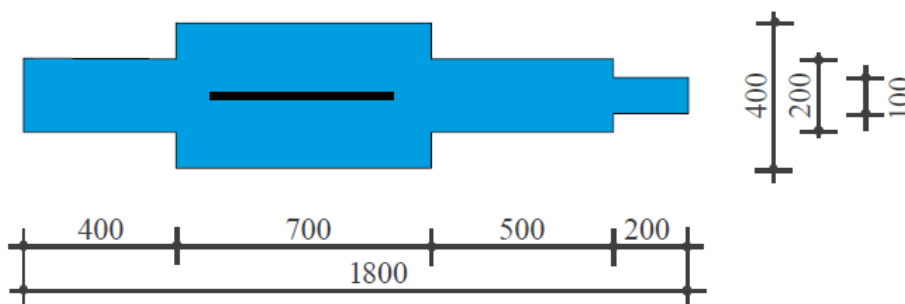
POUTRE

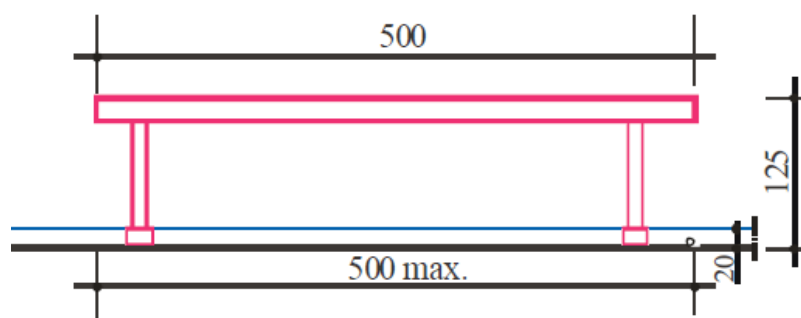
Hauteur : 125 cm à partir du sol (± 1 cm)

Tapis de réception : 20 cm (± 1 cm)

Entrée et sortie: 400 cm à une extrémité de la poutre (côté de la sortie)
500 cm à l'autre extrémité de la poutre (aire d'élan pour l'entrée)
Une rallonge de 200 cm x 100 cm x 20 cm peut être placée du côté du tapis de 500 cm. La rallonge peut aussi avoir la même largeur que le tapis de réception.

Supplementary mat: 400 cm x 200 cm x 10 cm (± 1 cm). Son utilisation est obligatoire.
Les tapis supplémentaires sont disponibles seulement d'un côté de la poutre.
Novice : Un tapis de sécurité de 20 cm est permis pour la sortie.





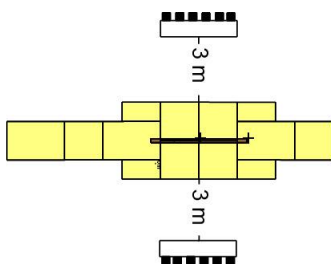
Tremplin : Un tremplin mou est disponible (une planche de bois peut être placée sous le tremplin).

Mesures et instructions d'installation :

Les mesures sont prises à partir du haut de la poutre jusqu'au sol. Pour plus de précision, mesurez chaque côté de la poutre. Si une mesure du haut de la poutre au tapis doit être effectuée ($125\text{ cm} - 20\text{ cm} =$ hauteur de 105 cm entre le tapis et le haut de la poutre), le poids de la personne sur le tapis peut affecter la hauteur de la poutre. La mesure pourrait ne pas être exacte.

Tables de juges :

La distance entre les tables de juges et le tapis doit être de 2 mètres minimum. Les juges doivent être assis sur les deux côtés de la poutre. Les juges assis face au juge D1 devraient être assis à des bureaux ou tables distinctes.



- 4 chaises de juges à la table 1 et 2 chaises de juges à la table 2
- 2 panneaux d'affichage pour les notes D et E devant le jury D
- 1 chaise pour le runner/assistant au pointage assis à côté du D1
- 1 chaise pour le chronométreur

Caméra de référence :

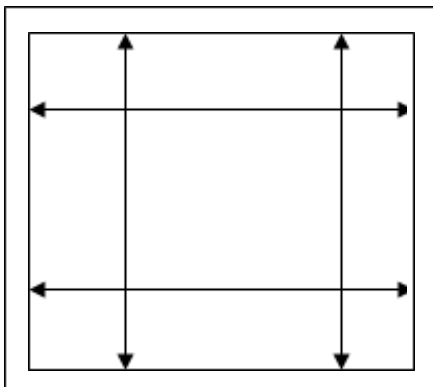
La camera de référence devrait être installée 2 m derrière la position du panel D. La caméra doit être placée sur un trépied qui permet de bouger de haut en bas. Le vidéo doit être enregistré de sorte que le bas de la poutre soit visible. La surface de réception doit aussi être entièrement visible sans obstruction lorsque la caméra descend pour la sortie.

SOL

Appareil : Comme FIG 12m x 12m
Tapis supplémentaire : Jusqu'à (1) 5 cm ou 10 cm est permis

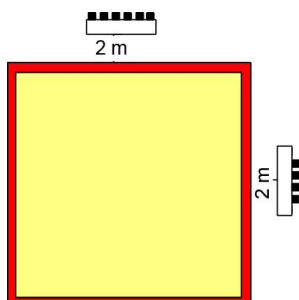
Instructions de mesures :

La ligne blanche est considérée à l'intérieur des lignes. Les mesures doivent être prises le long de 4 points à environ 1,5 m de chaque côté du coin. Es mesures seront prises à l'extérieur de la ligne blanche opposée.



Tables de juges:

La distance entre les tables de juges et le sol doit être de 2 mètres minimum. Les juges doivent être assis le long sur deux tables, sur deux côtés perpendiculaires du tapis. Les juges qui ne sont pas assis avec le juge D1 devraient être assis à des bureaux ou tables distinctes.



4 chaises de juges à la table 1 et 2 chaises de juges à la table 2
 2 panneaux d'affichage pour les notes D et E placés devant D1
 1 chaise pour le runner/assistant au pointage assis à côté du D1
 1 chaise pour le chronométrateur

Juges de ligne :

Deux juges de ligne seront placés à 2 côtés opposés du sol, 1 au côté droit de la table des juges et l'autre au côté le plus loin de la gauche de la table de juges.

Caméra de référence :

La camera de référence devrait être installée 2 m derrière la position du panel D. La caméra doit être placée sur un trépied qui permet de voir tous les côtés du sol sans obstruction.