

SPORT SÉCURITAIRE DANS LE CONTEXTE VIRTUEL

En raison de la pandémie de la COVID-19 et de la fermeture subséquente de tous les gymnases, plusieurs d'entre nous participent à des rendez-vous sur des plateformes comme Zoom ou Skype pour favoriser les liens sociaux et poursuivre les activités de conditionnement, la thérapie physique ou l'entraînement mental. Conformément aux activités en personne de cette nature, la pratique exemplaire est toujours d'appliquer la règle de deux pour réduire la vulnérabilité et les risques pour tous ceux impliqués.

Gymnastique Canada demande à tous les membres des équipes de soutien intégré, entraîneurs, athlètes et autres membres du personnel d'équipe de respecter les principes de la règle de deux dans toutes les interactions en ligne. Veuillez lire les conseils ci-dessous qui facilitent la règle de deux et favorisent la création d'un environnement sécuritaire et positif pendant les séances en ligne :

- Assurez-vous que toutes les personnes participant à la séance se trouvent dans un lieu ouvert, observable et très achalandé de leur lieu de résidence respectif (p. ex., salon, cour, cuisine);
- Assurez-vous que toutes les personnes participant à la séance soient à portée de voix de quelqu'un d'autre (p. ex., un parent, un autre adulte, un frère/une sœur, etc.) quand cela est possible. Si cela n'est pas possible en raison des modes de vie de chacun, Gymnastique Canada encourage les participants à inclure une autre personne sur l'appel (p. ex., un(e) autre athlète, un parent, un autre adulte responsable) quand cela est possible;
- Assurez-vous que les normes professionnelles sont respectées en tout temps, notamment, mais sans s'y limiter, l'habillement d'entraînement convenable et l'utilisation d'un langage approprié dans toutes les interactions;
- Assurez-vous de faire usage d'un mode de messagerie transparent. Toutes les communications, notamment la programmation des séances, devraient être envoyées au groupe d'entraînement et/ou inclure des parents;
- Établissez, surveillez et renforcez des bornes claires, appropriées et cohérentes avec les participants de tous les âges et de tous les niveaux de compétence;
- Identifiez personnellement des situations ou des activités avant ou pendant les séances en ligne, qui vous placent ou placent d'autres participants en position vulnérable et considérez des moyens de les éviter ou de les modifier pour promouvoir un environnement sécuritaire et positif; et

- Conformez-vous en tout temps aux politiques et procédures de sport sécuritaire de Gymnastique Canada : <http://gymcan.org/fr/programmes/sport-securitaire/politiques>.

Pour de plus amples renseignements et notre FAQ sur la Règle de deux, veuillez vous référer à la ressource de Gymnastique Canada en cliquant ici :

http://gymcan.org/uploads/programs/lignes-directrices_la-regle-de-deux_fr_final.pdf

Il peut aussi être utile de consulter le site Web du Centre canadien de protection de l'enfance pour accéder à d'autres ressources conçues pour aider les familles, les écoles et les organismes de services à l'enfance : <https://protectchildren.ca/fr/ressources-et-recherche/avec-vous-pendant-covid-19/>.

Finalement, veuillez tenir compte du fait que les personnes réagissent différemment aux incertitudes de la période actuelle. Nous vous demandons donc tous d'être patients et flexibles relativement à la participation aux séances en ligne et nous rappelons à tous les membres que le bien-être des participants devrait toujours rester la grande priorité.

