

GUIDE DES DÉLÉGUÉS



GYMNAESTRADA CANADIENNE

« Unis par le mouvement »

30 juin au 5 juillet

Edmonton, Alberta

#CDNGymnaestrada

www.gymcan.org

Bienvenue à la Gymnaestrada canadienne 2022 ! Dans ce guide des délégués, vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin pour l'événement.

COMITÉ ORGANISATEUR

Gymnastique Canada (GymCan) est fier de travailler avec Alberta Gymnastics et de nombreux bénévoles pour l'organisation de la Gymnaestrada canadienne 2022.

Nom	Rôle	Courriel
Bobby Kriangkum	Président de l'événement	rec@abgym.ab.ca
Robin McDougall	Directrice générale AGF	operations@abgym.ab.ca
Kevin Quon	Gestionnaire marketing AGF	mag@abgym.ab.ca
Martin Sanio	Gestionnaire événements nationaux GymCan	msanio@gymcan.org
Denise Alivantov	Coordonnatrice programmes éducation GymCan	dalivantov@gymcan.org
Taylor Matthews	Coordonnatrice communications GymCan	comms@gymcan.org

Veuillez envoyer un courriel à rec@abgym.ab.ca dès que possible en cas de changement ou d'annulation de vol.

FORFAITS GROUPE

Chaque groupe recevra un forfait de groupe qui comprendra :

- Accréditations
- Copies du guide des délégués
- Cadeaux aux participants
- Billets pour le BBQ de bienvenue

Les forfaits de groupe seront distribués le jour de l'enregistrement, soit le jeudi 30 juin. Si un(e) représentant(e) de groupe ne peut pas se présenter à cette date, le forfait de groupe sera remis le lendemain matin.



HORAIRE GÉNÉRAL

Jeudi 30 juin 2022	
Arrivée des groupes, Inscription, Réunion des entraîneurs/Visite du site	Toute la journée
Réunion d'orientation pour les entraîneurs et chefs d'équipe & Visite du site (Pavillon Universiade)	20:00 - 21:00 Réunion des entraîneurs/Visite du site
Vendredi 1^{er} juillet 2022	
Performances extérieures Échauffement général	8:00 - 10:00
Performances extérieures (parc Hawrelak)	11:00 - 13:00
Activation des participants à Sport Pur	15:00 – 16:00
Gymnaestrada canadienne BBQ de bienvenue	16:00 - 19:00
Samedi 2 juillet 2022	
Ateliers et Répétitions	9:00 - 11:30 Groupe A - matin
	11:30 - 13:30 Pause dîner
	13:30 - 16:00 Groupe B – après-midi
Session d'information Gymnaestrada mondiale / Sport Pur (Entraîneurs et chefs d'équipe)	16:30 – 17:30
Cérémonies d'ouverture (Pavillon Universiade)	19:00 - 20:15
Dimanche 3 juillet 2022	
Performances intérieures (Pavillon Universiade)	9:00 - 11:30 Performances de groupes
	11:30 - 13:00 Pause dîner
	13:00 - 15:30 Performances de groupes
Sessions de rétroactions adjudicateurs / Répétition routine de grand groupe (Pavillon Universiade)	18:30 - 20:30
Lundi 4 juillet 2022	
Performances intérieures (Pavillon Universiade)	9:00 - 11:30 Performances de groupes
	11:30 - 13:00 Pause dîner
	13:00 - 15:30 Performances de groupes
Cérémonies de clôture/Prestation de gala/Routine de grand groupe (Pavillon Universiade)	19:00 - 20:30

Voir la fin du document pour une liste complète des ordres de départ et des heures de performances.



SITE DE PERFORMANCE INTÉRIEURE – UNIVERSITÉ D’ALBERTA – PAVILLON UNIVERSIADE

11440 97 Ave NW, Edmonton, AB, T6G 1C9

RÉPÉTITIONS, PERFORMANCES DE GROUPE EXTÉRIEURES ET INTÉRIEURES (1^{er} au 4 juillet 2022)

Répétitions, performances de groupe extérieures et intérieures qui sont prévues du 1^{er} au 4 juillet 2022.

AIRE D’ÉCHAUFFEMENT

Les échauffements auront lieu dans le gymnase principal, qui se trouve derrière le pavillon Universiade. Veuillez suivre les indications de la signalisation dans l'installation. Les groupes sont priés de se présenter au gymnase principal cinq minutes avant l'heure prévue pour l'échauffement. Il y aura des zones disponibles pour ranger les effets personnels et les groupes seront assignés à une zone de dépôt de sacs pour chaque représentation. **Note** : L'aire de dépôt des sacs sera située dans un endroit où seuls les participants de la Gymnaestrada canadienne pourront entrer. Cependant, elle ne sera pas verrouillée, alors veuillez ne pas laisser d'objets de valeur dans vos sacs dans l'aire de dépôt des sacs.

Tous les groupes ont reçu un bloc de temps spécifique dans la zone d'échauffement officielle avant leur(s) performance(s). Ceci s'applique à toutes les performances se déroulant dans le Pavillon Universiade (répétitions, performance du premier jour, performance du deuxième jour et prestation de gala).

L'aire d'échauffement officielle comprendra deux tapis côte à côte (tapis GA 12m x 12m, tapis RG 12m x 12m). Chaque groupe s'échauffera sur le tapis qu'il a choisi pour sa performance (par exemple, si un groupe a indiqué qu'il performera sur un tapis GA, il s'échauffera sur le tapis GA dans la zone d'échauffement officielle).

Le temps alloué à chaque groupe pour son échauffement officiel dépendra de son temps de performance :

- Les groupes dont la performance dure plus de 5 minutes bénéficieront de 10 minutes dans la zone d'échauffement officielle
- Les groupes ayant une performance de 5 minutes ou moins auront 5 minutes dans la zone d'échauffement officielle

Certains temps d'échauffement se chevaucheront entre les groupes, mais ils ont été programmés sur deux (2) tapis différents (c'est-à-dire qu'un échauffement sur le tapis AG peut chevaucher légèrement le temps d'un échauffement sur le tapis RG). Pour cette raison, il n'y aura pas de système de musique dans la zone d'échauffement officielle. Les groupes peuvent apporter leur propre appareil de musique portable, mais ils doivent rester attentifs au niveau sonore et à l'échauffement qui se déroule sur l'autre tapis.



TRANSITION ENTRE L'AIRE D'ÉCHAUFFEMENT ET L'AIRE DE PERFORMANCE

Des commissaires faciliteront la rotation des groupes dans et hors de l'aire d'échauffement. En raison de la proximité de la zone de performance, les groupes auront 3 minutes pour marcher jusqu'à « l'aire d'attente », puis ils auront 3 minutes pour se mettre en ligne et attendre leur tour pour entrer dans l'aire de performance.

AIRE DE PERFORMANCE

L'aire de performance officielle comprendra deux tapis côte à côte (12m x 12m AG au sol, 12m x 12m RG). Chaque groupe performera sur le tapis qu'il aura indiqué sur son formulaire d'inscription.

La répartition du temps de performance est basée sur la durée de la musique indiquée par le groupe sur son formulaire d'inscription et arrondie à la minute entière supérieure (par exemple, si la durée de la musique est de 6 minutes et 23 secondes, le groupe s'est vu attribuer 7 minutes dans l'horaire). **Le temps de performance comprend toutes les entrées, les sorties, les transitions, le montage et le démontage de l'équipement/appareil.**

Une pause d'une minute est prévue entre chaque performance pour les présentations des annonceurs et l'installation des groupes.

Une fois la performance terminée, les groupes quitteront le Pavillon Universiade et retourneront à l'aire de dépôt des sacs pour récupérer leurs affaires, puis rejoindront les spectateurs dans les gradins des participants pour regarder les autres groupes.

Quelques autres points importants à noter concernant le site de performance intérieure :

- **EAU** : il y a des stations de remplissage d'eau au pavillon Universiade. Veuillez donc rappeler à vos participants d'emporter leurs bouteilles d'eau réutilisables. Les stations d'eau sont situées dans l'ensemble des installations, il faut donc rappeler à votre groupe de remplir sa bouteille avant d'entrer sur l'aire d'échauffement.
- **PLACES ASSISES** : les participants sont priés de s'asseoir dans les sections de gradins désignées par les participants. Les gradins sont ceux qui descendent jusqu'au niveau du sol de performance. Veuillez éviter d'apporter des sacs ou des objets volumineux dans les gradins car l'espace est limité.
- **CASIERS/VESTIAIRES** : des vestiaires publics sont disponibles au pavillon de l'Universiade, avec des désignations pour les participants masculins, féminins et non-binaires.

SITE DE PERFORMANCE EXTÉRIEURE – PARC HAWRELAK

PERFORMANCES EXTÉRIEURES DE GROUPE (SITE EXTÉRIEUR) – 1^{er} juillet

Les performances extérieures de groupe auront lieu au parc Hawrelak. Les performances auront lieu dans l'espace ouvert du parc et attireront les spectateurs qui sont dans le parc pour célébrer la fête du Canada.



La performance se déroulera sur une surface plate, herbeuse et non couverte. Les équipes sont encouragées à élaborer la composition de leurs performances en tenant compte de la surface/du décor dans lequel elles se trouveront, ce qui inclut les détails logistiques tels que la chorégraphie, les costumes/la tenue et les accessoires inclus.

Nous vous remercions de votre compréhension. Il est essentiel que nous nous souvenions et que nous honorions la philosophie qui sous-tend les performances extérieures à l'événement Gymnaestrada – **« Apporter la Gymnaestrada à la communauté »**. Nous devons faire preuve d'adaptabilité et de créativité dans nos plans de performance afin que notre collaboration avec l'événement de la communauté locale soit un véritable succès pour tous.

SITE D'ATELIERS – UNIVERSITÉ D'ALBERTA – PAVILLION UNIVERSIADE

11440 97 Ave NW, Edmonton, AB, T6G 1C9

ATELIERS

Les ateliers de la Gymnaestrada canadienne seront accessibles à tous les participants inscrits. L'horaire a été spécialement aménagé pour permettre à chaque groupe de profiter des ateliers pendant une moitié de la journée tout en réservant une autre moitié de la journée pour les répétitions.

Les ateliers comprendront une variété d'activités, notamment :

Danse africaine – Présentée par Masani avec le batteur Bill Mitchell

Une exploration des rythmes et danses traditionnels de la Guinée à travers les tambours traditionnels et la pédagogie sur les instruments de musique de toute l'Afrique de l'Ouest.

DancePL3y – Présentée par Tracy Lockwood

Nous sommes le leader mondial du développement du savoir-faire physique par la danse. Nos programmes de danse et de conditionnement physique novateurs et interactifs présentent des mouvements et des routines simples inspirés de la musique à succès et des styles de danse populaires, notamment le Club, la House, le Hip-Hop, le Latin, le Reggaeton, le Bollywood, le Jazz et le Funk.

DANCEPL3Y fait la promotion d'une santé mentale positive grâce aux trois règles de PL3Y : Be Positive, Be Fun, Be Yourself.

Dancehall (danse de style jamaïcain) – Présenté par Raymond Murray-Smith

Ce style de danse est originaire d'une île appelée Jamaïque et est pratiqué pour célébrer avec d'autres personnes en toutes sortes d'occasions. Les chansons et les mouvements sont communs au Dancehall et ont évolué pour devenir une façon entraînante et amusante de bouger !

Théâtre musical – Présenté par Rebecca Bissonnette

Dancez-vous dans votre chambre au son de votre chanson préférée ? Faites-vous des mouvements chorégraphiés comme dans votre vidéoclip préféré ? Connaissez-vous toutes les paroles de votre album



préférée ? Laissez sortir la diva de la scène qui sommeille en vous en chantant et en dansant sur un air amusant tiré d'un des spectacles les plus populaires de Broadway.

Parkour – Présenté par Brody Atkin

Découvrez l'art du mouvement grâce au Parkour. Apprenez à rouler, sauter, grimper et bondir par-dessus des obstacles et utilisez votre corps comme il est censé le faire ! Qu'il s'agisse d'être le meilleur enfant à la récréation, de sauter sur des rochers en randonnée ou de faire la course avec des amis dans des courses à obstacles, connaître les bases du Parkour peut vous aider à maîtriser la course dans n'importe quel environnement. Tu apprendras aussi à atterrir et à tomber en toute sécurité dans tous les aspects de la vie pour avoir l'air un peu plus cool en tombant et avoir beaucoup moins mal !

Séance d'information sur la Gymnaestrada mondiale – Présentée par GymCan

Cette séance fournira aux équipes des informations dans le cadre de la préparation de la Gymnaestrada mondiale. Nous encourageons les entraîneurs et les chefs d'équipe à préparer toutes les questions qu'ils pourraient avoir, car c'est l'occasion idéale d'en apprendre davantage sur la GM 2023.

BBQ DE BIENVENUE

Alors que nous accueillons nos participants et invités à la Gymnaestrada canadienne, GymCan a le plaisir d'inviter toutes les équipes à notre BBQ de bienvenue le 1^{er} juillet dans l'espace vert adjacent à notre site de performance à l'Université de l'Alberta.

Il y aura une variété de jeux, de la nourriture et du plaisir, et nous avons hâte de voir toutes nos équipes se réunir pour lancer le week-end!

PRIX SPORT PUR

Les équipes sont invitées à désigner un membre de leur équipe pour recevoir le prix Sport Pur. Un seul membre par équipe peut être nommé pour son prix en remplissant le formulaire suivant (en anglais seulement) :

[TRUE SPORT AWARD NOMINATION FORM](#)

Les nominations seront acceptées jusqu'à 23h59 le samedi 2 juillet.

CÉRÉMONIES D'OUVERTURE

Lieu : **Pavillon Universiade**

Date : **Samedi 2 juillet 2022**

Heure : **19:00-20:15**

La Gymnaestrada représente un événement de nature non compétitive qui fait appel à des adjudicateurs pour fournir une rétroaction aux équipes, ce qui diffère légèrement d'un événement compétitif qui fait appel à des juges pour attribuer une note.



Les principaux rôles des adjudicateurs à la Gymnaestrada canadienne sont les suivants :

- Fournir une rétroaction constructive aux équipes afin qu'elles puissent continuer à bâtir et à améliorer leurs performances à la Gymnaestrada.
- Sélectionner la ou les équipes qui performeront lors du spectacle de la cérémonie de clôture
- S'assurer que les équipes qui se préparent pour la Gymnaestrada mondiale sont prêtes à réussir leur performance sur une scène internationale.

Les équipes qui ont demandé d'obtenir des rétroactions de la part de nos adjudicateurs seront programmées pour un créneau horaire avec nos adjudicateurs après notre première journée de performances le dimanche 3 juillet.

Tous les groupes inscrits ont eu l'occasion de recevoir une rétroaction formelle sur leur performance de la part du panel d'adjudicateur de la Gymnaestrada canadienne. Ce panel est composé de deux membres de longue date de notre communauté Gymnaestrada :

- Penny Erickson
- Marta Kroupa

Les groupes qui se sont inscrits à cette opportunité verront Penny et Marta observer les performances de votre équipe, ainsi que Denise Alivantov de GymCan, leur donnera leurs rétroactions.

Les rétroactions que recevront les équipes prendra en compte le niveau d'expérience et les aspirations de chacune d'entre elles, et les guidera de manière constructive dans une direction où elles pourront améliorer leurs performances dans l'avenir.

ROUTINE DE GRAND GROUPE

Lieu : **Pavillon Universiade**

Date : **Lundi 4 juillet 2022**

Heure : **19:00-20:30**

En guise de finale à la cérémonie de clôture, GymCan organise une routine de grand groupe à laquelle toutes les équipes sont invitées à participer.

Ces types de performance sont un élément essentiel de la Gymnaestrada mondiale et le comité organisateur a convenu que ce serait une excellente façon d'exposer nos équipes à ce à quoi elles peuvent s'attendre alors qu'elles progressent vers la Gymnaestrada mondiale !

Les équipes ont déjà reçu les vidéos d'instruction, la musique et le script pour décomposer la chorégraphie pour la performance de grand groupe.

Lorsque nous nous réunirons tous à la Gymnaestrada canadienne, nous ferons une répétition générale après notre première journée de performances afin de donner l'occasion à nos gymnastes de faire la routine de grand groupe ensemble.



PRESTATION DE LA CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

L'objectif de cette prestation est de mettre en évidence la nature inclusive de la Gymnaestrada et de présenter un grand choix diversifié de performances provenant de tout le pays. Les groupes sélectionnés pour faire partie de la prestation seront informés après le premier jour des représentations dans le site de performance intérieure (la communication sera envoyée à l'entraîneur et à la/au chef(fe) d'équipe).

Ce spectacle de rappel aura lieu en même temps que les cérémonies de clôture de la Gymnaestrada canadienne et donnera l'occasion aux équipes sélectionnées de performer devant toutes les équipes présentes.

TRANSPORT

AÉROPORT

Le transport de et vers l'aéroport est offert pendant les jours d'arrivée et de départ officiels.

ARRIVÉES/DÉPARTS

Un représentant de Gymnaestrada tenant une pancarte vous accueillera au carrousel à bagages. De là, vous serez dirigé vers les navettes.

Le comité organisateur de la Gymnaestrada canadienne a organisé des bus pour transporter les groupes à l'Université et à l'aéroport, et s'assurera que les équipes qui ont demandé un transport seront dans le bon bus.

NOTE IMPORTANTE :

Si vous manquez les navettes prévues, vous serez responsable de votre propre transport.

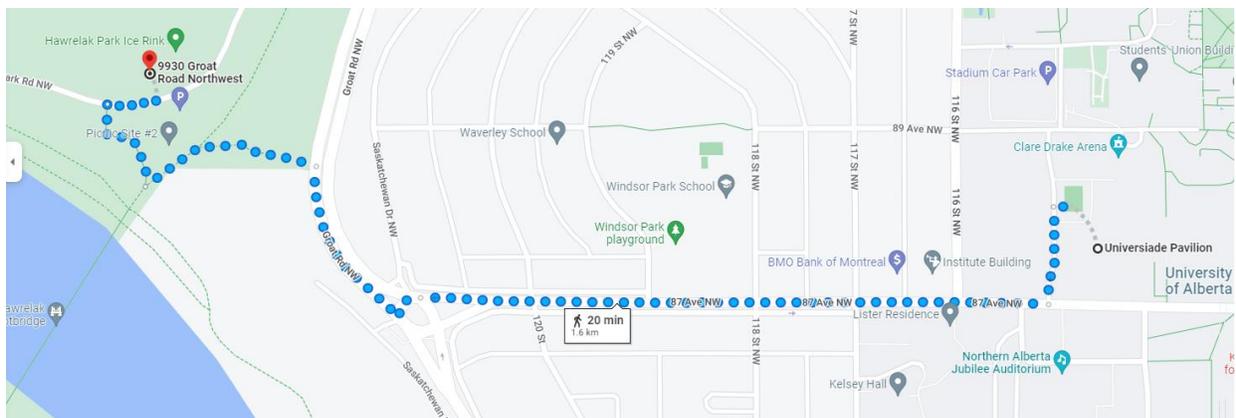
TRANSPORT SITE DE PERFORMANCE INTÉRIEURE

Le site d'atelier ainsi que le site de performance intérieure se trouvent en face du Lister Hall, à 2 minutes à pied. Le BBQ de bienvenue aura également lieu dans le terrain situé à côté du pavillon Universiade.

TRANSPORT SITE DE PERFORMANCE EXTÉRIEURE

Le site de performance extérieure se trouve à 20 minutes à pied du Lister Hall. Les équipes devront se rendre à ce site à pied et revenir.





ADMISSION

BILLETTS

Les billets pour la demi-journée et les billets pour les cérémonies d'ouverture sont disponibles à l'achat ici : <https://abgym.uplifterinc.com/pages/Canadian-Gymaestrada-Admissions>

Les billets seront également disponibles à l'entrée.

Billets cérémonies d'ouverture

- Adulte : 10 \$
- Aîné/Enfant : 7 \$

Billets cérémonies de fermeture

- Adulte : 10 \$
- Aîné/Enfant : 7 \$

Billets d'une journée

- Adulte : 15 \$
- Aîné/Enfant : 10 \$

Billets week-end complet (Cérémonies d'ouverture, Deux jours de performance, Cérémonies de clôture)

- Adulte : 30 \$
- Aîné/Enfant : 20 \$

VENDEURS

Des vendeurs seront installés dans l'aire performance.



MÉDICAL

SERVICES MÉDICAUX

Odyssey Medical fournira des services de premiers secours au pavillon Universiade et sera sur place au parc Hawrelak pendant les performances extérieures.

HÔPITAL

Hôpital de l'Université d'Alberta

8440 112 St NW

Edmonton, AB

T6G 2B7

780.407.8822

MÉDIAS SOCIAUX

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux en utilisant le mot-clic #CDNgymaestrada et en indiquant @gymcan1 dans vos messages.



Horaire d'entraînement matinal performances extérieures
1er juillet 2022 Université de l'Alberta

				General W/U			General W/U		
Group Name	P/T	# of athletes	Floor #	Start	Finish	Floor #	Start	Finish	
Gymtastics Troopers	AB	13	RG2	8:00:00 AM	8:20:00 AM	AG1	8:20:00 AM	8:40:00 AM	
Regina Rhythmic Gymnastics Club	SK	14	RG2	8:00:00 AM	8:20:00 AM	RG1	8:20:00 AM	8:40:00 AM	
NEGC Northern Lights	AB	19	RG2	8:20:00 AM	8:40:00 AM	AG2	8:40:00 AM	9:00:00 AM	
Phoenix Gymnastics Centre	AB	10	RG2	8:20:00 AM	8:40:00 AM	AG1	8:40:00 AM	9:00:00 AM	
Calgary Gymnastics Centre	AB	14	RG2	8:40:00 AM	9:00:00 AM	AG2	9:00:00 AM	9:20:00 AM	
Alpha Rhythmic Gymnastics Club	AB	11	RG2	8:20:00 AM	8:40:00 AM	RG1	8:40:00 AM	9:00:00 AM	
CARGO	AB	13	RG2	8:40:00 AM	9:00:00 AM	AG1	9:00:00 AM	9:20:00 AM	
Illusions Rhythmic Gymnastics	BC	10	RG2	8:40:00 AM	9:00:00 AM	RG 1	9:00:00 AM	9:20:00 AM	
Edmonton Acro	AB	16	RG2	9:00:00 AM	9:20:00 AM	AG2	9:20:00 AM	9:40:00 AM	
NEGC Cosmos	AB	16	RG2	9:00:00 AM	9:20:00 AM	AG1	9:20:00 AM	9:40:00 AM	
Ad Astra Gymnaestrada Team	AB	15	RG1	9:20:00 AM	9:40:00 AM	AG2	9:40:00 AM	10:00:00 AM	
Dreams - GymNation	AB	28	RG2	9:20:00 AM	9:40:00 AM	AG1	9:40:00 AM	10:00:00 AM	
NorGlen	AB	12	RG1	9:00:00 AM	9:40:00 AM	RG1	9:20:00 AM	9:40:00 AM	

**Horaire des performances extérieures – 1^{er} juillet 2022, parc
Hawrelak**

Start #	Group Name	Music Duration	Line-up	Aire de performance		Time
				Enter	Exit	
-->	OPENING			11:00	11:03:00	
	Gymtastics Troopers	3:25	11:00	11:03	11:06:25	3:25
	Regina Rhythmic Gymnastics Club	2:53	11:03	11:08	11:10:53	2:53
	NEGC Northern Lights	2:24	11:08	11:12	11:14:24	2:24
	Phoenix Gymnastics Centre	3:00	11:12	11:16	11:19:00	3:00
-->	BREAK			11:19	11:35	16 mins
	Calgary Gymnastics Centre	2:55	11:30	11:35	11:37:55	2:55
	Alpha Rhythmic Gymnastics Club	2:54	11:35	11:39	11:41:54	2:54
	CARGO	2:03	11:39	11:43	11:45:03	2:03
	Illusions RG	2:53	11:43	11:46	11:48:53	2:53
-->	BREAK			11:49	12:05	15 mins
	Edmonton Acrobatic Gymnastics	3:00	12:00	12:05	12:08	3:00
	NEGC Performance Team	2:32	12:05	12:09	12:11:00	2:32
	Ad Astra Gymnaestrada Team	2:37	12:09	12:13	12:15:37	2:37
	Dreams - GymNation	3:00	12:13	12:17	12:20	3:00
	NorGlen	3:38	12:17	12:21	12:24	3:38
-->	CLOSING COMMENTS					

Canadian Gymnastrada 2022 Rehearsal & Performance Schedules - July 2, 3, & 4 - Morning

Group Name	P/T	# of athletes	General Warm Up			Specific Warm up			Performance				Floor (AG)	Floor (RG)
			Floor #	Start	Finish	Floor #	Start	Finish	Line up	Enter	Exit	Max Time		
Quesnel Technics Gymnastics	BC	11	AG 1	8:40	9:00	AG 1	9:00	9:20	9:25	9:30	9:35	0:04:24	AG	
Alpha Rhythmic Gymnastics Club	AB	11	RG 1	8:40	9:00	RG 1	9:00	9:20	9:31	9:36	9:40	0:03:15		RG
SALTA Achievement Squad (SAS)	AB	25	AG 2	8:40	9:00	AG 2	9:05	9:25	9:36	9:41	9:45	0:04:30	AG	
Calgary Gymnastics Centre	AB	14	RG 2	8:40	9:00	AG 1	9:20	9:40	9:43	9:46	9:51	0:04:11	AG	
TAG/White Rock	BC	21											AG	
	BC	44	RG 2	9:00	9:20	AG 2	9:25	9:45	9:49	9:52	10:03	0:10:37	AG	
Acrobatic Studio	AB	38	RG1	9:20	9:40	AG 1	9:40	10:00	10:02	10:04	10:10	0:06:16	AG	
Kanata Rhythmic	ON	33	RG 2	9:20	9:40	AG 2	9:45	10:05	10:07	10:11	10:19	0:07:58	N/A	N/A
Illusions Rhythmic Gymnastics	BC	10	RG1	9:20	9:40	RG1	9:45	10:05	10:15	10:20	10:25	0:04:51		RG
Delta Gymnastics Society	BC	28	RG 2	9:20	9:40	AG 1	10:00	10:20	10:23	10:26	10:34	0:07:50	AG	
CARGO	AB	13	RG 2	9:40	10:00	AG 2	10:05	10:25	10:30	10:35	10:40	0:04:40	N/A	N/A
Elena's RG Performing Team	AB	18	RG 2	9:40	10:00	RG1	10:05	10:25	10:36	10:41	10:46	0:04:47		RG
CAPTivate	AB	42	RG 2	10:00	10:20	AG 1	10:20	10:40	10:44	10:47	10:59	0:12:17	AG	
Dreams - GymNation	AB	28	RG 2	10:00	10:20	AG 2	10:30	10:50	10:55	11:00	11:05	0:04:59	AG	
Momentum Aerial and Acrobatic Troupe	MB	25	RG 2	10:20	10:40	AG 1	10:40	11:00	11:11	11:06	11:15	0:08:53	N/A	N/A
Duncan Dynamics/West Coast Rhythmic	BC	32	RG 1	10:25	10:45	AG 2	10:50	11:10	11:13	11:16	11:26	0:09:36	AG	
	BC													
Regina Rhythmics	SK	14	RG 2	10:40	11:00	RG 2	11:00	11:20	11:22	11:27	11:30	0:02:53		RG
NorGlen	AB	26	RG 1	10:45	11:05	RG 1	11:05	11:25	11:27	11:31	11:35	0:03:38		RG

LUNCH

Canadian Gymnastrada 2022 Rehearsal & Performance Schedules - July 2, 3, & 4 - Afternoon

			General Warm Up			Specific Warm up			Performance					
Group Name	P/T	# of athletes	Floor #	Start	Finish	Floor #	Start	Finish	Line up	Enter	Exit	Max Time	Floor (AG)	Floor (RG)
Explosion Gymnastics	AB	26	AG 2	12:55	1:15	AG 2	1:15	1:35	1:55	2:00	2:04	0:03:28	AG	
Rhapsodies	NB	13	RG 1 (S)	1:15	1:35	RG 1	1:35	1:55	2:00	2:05	2:10	0:04:50		RG
NEGC Cosmos	AB	16	AG 1	1:00	1:20	AG 1	1:20	1:40	2:05	2:11	2:15	0:03:46	AG	
Troopers	AB	13	RG 2	1:20	1:40	AG 2	1:35	1:55	2:11	2:16	2:10	0:03:25	AG	
Club Aviva	BC	16	RG 1 (S)	1:15	1:35	AG 1	1:40	2:00	2:16	2:21	2:25	0:03:10	AG	
Phoenix Gymnastics Centre	AB	10	RG 2 (s)	1:40	2:00	AG 2	1:55	2:15	2:23	2:36	2:30	0:03:26	AG	
Rhythmic Waves	ON	7	RG 2 (s)	1:40	2:00	AG 1	2:00	2:20	2:29	2:31	2:37	0:05:22	AG	
Manitoba Fusion	MB	35	RG 2 (s)	1:40	2:00	RG 1	2:00	2:20	2:33	2:38	2:50	0:11:50		RG
Ad Astra Gymnastrada Team	AB	15	RG 2	2:00	2:20	AG 2	2:15	2:35	2:46	2:51	2:56	0:04:47	AG	
Whistler Gymnastics	BC	12	RG 2	2:00	2:20	AG 1	2:20	2:40	2:53	2:57	3:02	0:04:18	AG	
Edmonton Acrobatic Gymnastics	AB	16	RG 1	2:20	2:40	AG2	2:35	2:55	2:58	3:03	3:08	0:04:53	AG	
Island Rhythmics	BC	31	RG 1	2:20	2:40	AG1	2:40	3:00	3:07	3:09	3:14	0:05:15	AG	
Pirouette Gymnastrada Team	ON	22	RG 2	2:20	2:40	RG 1	2:48	3:08	3:10	3:15	3:20	0:04:59		RG
NEGC Northern Lights	AB	19	RG 2	2:20	2:40	AG2	2:55	2:15	3:18	3:21	3:26	0:04:35	AG	
Calgary Acro	AB	19	RG 2	2:20	2:40	AG 1	3:00	3:20	3:23	3:27	3:36	0:10:06	AG	
TSG w/ Calgary Gymnastrada	SK	62							3:36	3:39	3:43	0:03:45	NO FLOOR	
	AB	27	RG 2	2:40	3:00	RG 1/2	3:15	3:35						

Horaire d'ateliers Gymnaestrada canadienne (Session matin #1) - 2 juillet 2022

Université d'Alberta

			Matin - Session 1: 9:00 - 9:45					World Gymnaestrada Uniform Sizing (Optional)
Group Name	P/T	# of athletes	African Dance	Dance Pl3y	Dancehall	Music Theatre	Parkour	
Ad Astra Gymnaestrada Team	AB	15		15				
Calgary Acro	AB	17					17	
Calgary Gymnaestrada Team	AB	27		27				
Team Saskatchewan Gymnaestrada	SK	62						62
Club Aviva	BC	16					16	
Whistler Gymnastics	BC	12					12	
Edmonton Acrobatic Gymnastics	AB	16			16			
Explosion Gymnastics	AB	26						26
Island Rhythmics	BC	31			31			
Manitoba Fusion	MB	35				35		
NEGC Northern Lights	AB	19	19					
NEGC Performance Team	AB	16	16					
Phoenix Gymnastics Centre	AB	10						10
Pirouette Gymnaestrada Team	ON	22						22
Regina Rhythmics	SK	14	14					
Rhapsodies	NB	13		13				
Rhythmic Waves	ON	7				7		
Gymtastics Troopers	AB	13				13		

Horaire d'ateliers Gymnaestrada canadienne (Session matin #2) - 2 juillet 2022

Université d'Alberta

			Matin - Session 2: 9:50 - 10:45					World Gymnaestrada Uniform Sizing (Optional)
Group Name	P/T	# of athletes	African Dance	Dance PI3y	Dancehall	Music Theatre	Parkour	
Ad Astra Gymnaestrada Team	AB	15						15
Calgary Acro	AB	17		17				
Calgary Gymnaestrada Team	AB	27					27	
Team Saskatchewan Gymnaestrada	SK	62				62		
Club Aviva	BC	16						16
Whistler Gymnastics	BC	12						12
Edmonton Acrobatic Gymnastics	AB	16						16
Explosion Gymnastics	AB	26					26	
Island Rhythmics	BC	31						31
Manitoba Fusion	MB	35		35				
NEGC Northern Lights	AB	19			19			
NEGC Performance Team	AB	16			16			
Phoenix Gymnastics Centre	AB	10	10					
Pirouette Gymnaestrada Team	ON	22	22					
Regina Rhythmics	SK	14			14			
Rhapsodies	NB	13						13
Rhythmic Waves	ON	7						7
Gymtastics Troopers	AB	13	13					

Horaire d'ateliers Gymnaestrada canadienne (Session matin #3) - 2 juillet 2022

Université d'Alberta

			Matin - Session 3: 10:40 - 11:25					World Gymnaestrada Uniform Sizing (Optional)
Group Name	P/T	# of athletes	African Dance	Dance Pl3y	Dancehall	Music Theatre	Parkour	
Ad Astra Gymnaestrada Team	AB	15				15		
Calgary Acro	AB	17						17
Calgary Gymnaestrada Team	AB	27						27
Team Saskatchewan Gymnaestrada	SK	62	62					
Club Aviva	BC	16					16	
Whistler Gymnastics	BC	12		12				
Edmonton Acrobatic Gymnastics	AB	16		16				
Explosion Gymnastics	AB	26			26			
Island Rhythmics	BC	31					31	
Manitoba Fusion	MB	35						35
NEGC Northern Lights	AB	19						19
NEGC Performance Team	AB	16						16
Phoenix Gymnastics Centre	AB	10			10			
Pirouette Gymnaestrada Team	ON	22		22				
Regina Rhythmics	SK	14						14
Rhapsodies	NB	13				13		
Rhythmic Waves	ON	7				7		
Gymtastics Troopers	AB	13						13

Horaire d'ateliers Gymnaestrada canadienne (Session après-midi #1) - 2 juillet

2022

Université d'Alberta

			Après-midi - Session 1: 13:30 - 14:15					
Group Name	P/T	# of athletes						World
			African Dance	Dance Pl3y	Dancehall	Music Theatre	Parkour	Gymnaestrada Uniform Sizing (Optional)
CAPTivate	AB	42			42			
CARGO	AB	13					13	
Illusions Rhythmic Gymnastics	BC	10				10		
Acrobatic Studio	AB	15						15
Alpha Rhythmic Gymnastics Club	AB	11			11			
Calgary Gymnastics Centre	AB	14				14		
Elena's RG	AB	18				18		
Duncan Dynamics/West Coast Rhythmic	BC	32						32
Dreams - GymNation	AB	28		28				
Kanata Rhythmic	ON	33						33
Momentum Aerial and Acrobatic Troupe	MB	25		25				
NorGlen	AB	12						12
Quesnel Technics Gymnastics	BC	11					11	
SALTA Achievement Squad (SAS)	AB	25		25				
Delta Gymnastics Society	BC	28					28	
TAG Sports Centre	BC	21						21
White Rock Gymnastics	BC	44	44					

Horaire d'ateliers Gymnaestrada canadienne (Session après-midi #2) - 2 juillet

2022

Université d'Alberta

			Après-midi - Session 2: 14:20 - 15:05					World Gymnaestrada Uniform Sizing (Optional)
Group Name	P/T	# of athletes	African Dance	Dance P13y	Dancehall	Music Theatre	Parkour	
CAPTivate	AB	42				42		
CARGO	AB	13						13
Illusions Rhythmic Gymnastics	BC	10		10				
Acrobatic Studio	AB	15	15					
Alpha Rhythmic Gymnastics Club	AB	11	11					
Calgary Gymnastics Centre	AB	14						14
Elena's RG	AB	18					18	
Duncan Dynamics/West Coast Rhythmic	BC	32					32	
Dreams - GymNation	AB	28						28
Kanata Rhythmic	ON	33			33			
Momentum Aerial and Acrobatic Troupe	MB	25						25
NorGlen	AB	12		12				
Quesnel Technics Gymnastics	BC	11		11				
SALTA Achievement Squad (SAS)	AB	25						25
Delta Gymnastics Society	BC	28	28					
TAG Sports Centre	BC	21			21			
White Rock Gymnastics	BC	44						44

Horaire d'ateliers Gymnastrada canadienne (Session après-midi #3) - 2 juillet 2022

Université d'Alberta

			Après-midi - Session 3: 15:10 - 15:55					World Gymnastrada Uniform Sizing (Optional)
Group Name	P/T	# of athletes	African Dance	Dance PI3y	Dancehall	Music Theatre	Parkour	
CAPTivate	AB	42						42
CARGO	AB	13		13				
Illusions Rhythmic Gymnastics	BC	10						10
Acrobatic Studio	AB	15		15				
Alpha Rhythmic Gymnastics Club	AB	11						11
Calgary Gymnastics Centre	AB	14	14					
Elena's RG	AB	18						18
Duncan Dynamics/West Coast Rhythmic	BC	32	32					
Dreams - GymNation	AB	28				28		
Kanata Rhythmic	ON	33		33				
Momentum Aerial and Acrobatic Troupe	MB	25				25		
NorGlen	AB	12					12	
Quesnel Technics Gymnastics	BC	11						11
SALTA Achievement Squad (SAS)	AB	25					25	
Delta Gymnastics Society	BC	28						28
TAG Sports Centre	BC	21		21				
White Rock Gymnastics	BC	44			44			

**Horaire Rétroactions Adjudicateurs Gymnaestrada
canadienne - 3 juillet 2022
Université d'Alberta**

<u>Équipe</u>	<u>Heure</u>
Acrobatic Studio	18:40
Ad Astra Gymnaestrada Team	18:45
Calgary Acro	18:50
Calgary Gymnaestrada Team/TSG	18:55
Calgary Gymnastics Centre	19:00
CAPTivate	19:05
CARGO	19:10
Club Aviva	19:15
Delta Gymnastics Society	19:20
Dreams - GymNation	19:25
West Coast Rhythmics/Duncan Dynamics	19:30
Explosion Gymnastics	19:35
Rhapsodies	19:40
Island Rhythmics	19:45
NEGC Northern Lights	19:50
Pirouette Gymnaestrada Team	19:55
Quesnel Technics Gymnastics	20:00
Regina Rhythmics	20:05
SALTA Achievement Squad	20:10
Whistler	20:15
White Rock/TAG	20:20
NorGlen	20:25
Illusions	20:30
Rhythmic Waves	20:35
Alpha Rhythmic	20:40
Manitoba Fusion	20:45
Elana's Rhythmic	20:50