

BULLETIN D'INFORMATION #3



GYMNAESTRADA CANADIENNE 2022

« Unis par le mouvement »

30 juin au 5 juillet

Edmonton, Alberta

#CDNGymnaestrada

www.gymcan.org

Table des matières

Critères d’admissibilité.....	4
Définitions des participants et spécifications des critères d’admissibilité	4
Gymnaste.....	4
Entraîneur(e).....	4
Chef(fe) d’équipe	5
Accompagnateur(trice).....	5
Supporteur(trice).....	5
Spécifications et critères de performance pour les groupes	6
Inscriptions	6
ÉTAPE 1: Intention de Participation – La date limite était le 5 novembre 2021	6
ÉTAPE 2: Inscription nominative, Formulaire d’engins – La date limite était le 14 janvier 2022.....	7
ÉTAPE 3: Musique, Emtrées finales, Remboursements, Assomption de risuque et médical, Transport - Date limite 2 mai 2022	7
Options de repas.....	7
Hébergements	7
Soumission de musique	8
Changements d’inscription et/ou Ajouts.....	9
Politique de remboursement.....	9
Formulaires d’assomption de risque et médical	9
Transport	9
Méthode de paiement	10
Politique COVID-19	10
Horaire	10
Sites.....	11
Site de performance intérieure	11
Site de performance extérieure	11



Site des ateliers	12
Ateliers	12
Autres activités/réceptions.....	13
Adjudication	13
Routine de grand groupe.....	14
Cérémonie de clôture.....	14
Attractions touristiques	14
Media sociaux.....	14
Dates limites	15



Critères d'admissibilité

La Gymnaestrada canadienne (GC) est un événement « Gym pour tous » et tous les membres inscrits à GymCan en règle sont admissibles à la participation.

Conformément aux cycles précédents, tout groupe qui prévoit de participer à la Gymnaestrada mondiale (GM) 2023 à Amsterdam, Pays-Bas, doit assister à la Gymnaestrada canadienne 2022 :

- Pour montrer une partie de leur routine GM et recevoir des commentaires afin d'améliorer leur performance à la GM. (Remarque : GymCan utilise les commentaires recueillis pour déterminer la répartition des performances canadiennes intérieures, extérieures et en soirée nationale lors de la prochaine GM).
- Assister à la première réunion d'information pour les chefs de groupe potentiels de la GM.
- Essayer les uniformes de l'équipe.

Note : Le nombre de places disponibles pour les représentations à la GM est limité pour chaque fédération. Pour plus d'informations sur les possibilités de performances à la GM, veuillez-vous référer à la page 22 du [Manuel de la Gymnastique pour Tous](#) de la FIG.

Définitions des participants et spécifications des critères d'admissibilité

Gymnaste

- Par définition, la/le gymnaste s'entraîne au sein d'un groupe et participe aux performances.
- La/le gymnaste ne peut pas être inscrit(e) dans plus qu'UN groupe intérieur et UN groupe extérieur.
- La/le gymnaste doit être inscrit(e) auprès d'une organisation provinciale/territoriale lorsque le formulaire d'inscription nominative est envoyé.
- La/le gymnaste qui n'est pas membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale n'est pas autorisé(e) à participer à la GC.

Entraîneur(e)

- Par définition, l'entraîneur(e) prépare les gymnastes et dirige les performances du groupe.
- Chaque groupe doit avoir au moins un(e) entraîneur(e). Un club qui inscrit plus qu'un groupe doit avoir un(e) entraîneur(e) différent(e) pour chaque groupe.
- Un(e) entraîneur(e) doit être titulaire d'une certification Compétition 1 (ou équivalent) dans au moins une discipline gymnique (gymnastique artistique masculine ou féminine, rythmique ou trampoline) pour avoir accès aux gymnases d'entraînement et aux sites de performances. GymCan peut accorder des exemptions dans certains cas. Une demande écrite doit être adressée à Martin Sanio (msanio@gymcan.org) au moment de l'inscription de l'intention de participation.
- Un(e) entraîneur(e) doit être inscrit(e) auprès d'une organisation provinciale/territoriale au moment de l'inscription nominative.
- Un(e) entraîneur(e) qui n'est pas membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale n'est pas autorisé(e) à participer à la Gymnaestrada canadienne.
- Un(e) entraîneur(e) doit être titulaire d'une vérification de police criminelle valide, valable dans un délai d'un an à compter de l'événement.



- Il est recommandé aux entraîneurs de suivre le programme d'apprentissage en ligne « Prendre une tête d'avance » de l'Association canadienne des entraîneurs : <https://coach.ca/fr/serie-de-modules-dapprentissage-en-ligne-prendre-une-tete-davance>.
- Il est recommandé aux entraîneurs de suivre le programme de formation Respect et sport : <https://french.respectgroupinc.com/>.
- Pour participer à la GC, un(e) entraîneur(e) doit être un membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale et détenir une vérification de police criminelle valide.

Chef(fe) d'équipe

- Par définition, la/le chef(fe) d'équipe organise la participation de leur groupe à la GC et est responsable des communications avec les organisateurs avant, pendant et après l'événement.
- Chaque groupe doit avoir un(e) chef(fe) d'équipe. Si un club inscrit plus qu'un groupe, seulement un(e) chef(fe) d'équipe est nécessaire.
- La/le chef(fe) d'équipe doit être inscrit(e) comme entraîneur(e), administrateur(trice), bénévole ou supporteur(trice) auprès d'une organisation provinciale/territoriale au moment de l'inscription nominative.
- Un(e) chef(fe) d'équipe doit être titulaire d'une vérification de police criminelle valide, valable dans un délai d'un an à compter de l'événement.
- Il est recommandé aux chefs d'équipe de suivre le programme de formation Respect et sport : <https://french.respectgroupinc.com/>.
- Pour participer à la GC, un(e) chef(fe) d'équipe doit être un membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale et détenir une vérification de police criminelle valide.

Accompagnateur(trice)

- Par définition, l'accompagnateur(trice) surveille les gymnastes mineurs.
- Un groupe doit assigner un(e) accompagnateur(trice) par 10 gymnastes qui sont âgés de 18 ans et moins. Un groupe peut assigner un maximum de deux accompagnateurs par 10 gymnastes âgés de 18 ans et moins.
- L'accompagnateur(trice) doit être inscrit(e) comme entraîneur(e), administrateur(trice), bénévole ou supporteur(trice) auprès d'une organisation provinciale/territoriale au moment de l'inscription nominative.
- L'accompagnateur(trice) qui n'est pas membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale n'est pas autorisé(e) à participer à la Gymnaestrada canadienne.
- Un(e) accompagnateur(trice) doit être titulaire d'une vérification de police criminelle valide, valable dans un délai d'un an à compter de l'événement.
- Il est recommandé aux accompagnateurs de suivre le programme de formation Respect et sport : <https://french.respectgroupinc.com/>.
- Pour participer à la GC, un(e) accompagnateur(trice) doit être un membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale et détenir une vérification de police criminelle valide.

Supporteur(trice)

- Par définition, un(e) supporteur(trice) est une personne (en général, un membre de la famille) sans autre rôle que de donner l'assistance requise à sa/son chef(fe) d'équipe (pas un(e) gymnaste, un(e) entraîneur(e), un(e) chef(fe) d'équipe ou un(e) accompagnateur(trice)).



- Un(e) supporteur(trice) doit être inscrit(e) comme administrateur(trice), bénévole ou supporteur(trice) auprès d'une organisation provinciale/territoriale au moment de l'inscription nominative.
- La/le supporteur(trice) d'équipe qui n'est pas membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale n'est pas autorisé(e) à participer à la Gymnaestrada canadienne.
- Un(e) supporteur(trice) doit être titulaire d'une vérification de police criminelle valide, valable dans un délai d'un an à compter de l'événement.
- Il est recommandé aux supporteurs de suivre le programme de formation Respect et sport : <https://french.respectgroupinc.com/>.
- Pour participer à la GC, un(e) supporteur(trice) doit être un membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale et détenir une vérification de police criminelle valide.

Spécifications et critères de performance pour les groupes

- Un groupe peut présenter une performance INTÉRIEURE, une performance EXTÉRIEURE, ou les deux.
 - Le groupe doit être formé d'au moins 10 gymnastes en action EN TOUT TEMPS (il n'y a pas de nombre maximal de participants).
 - Un groupe peut être composé de :
 - Gymnastes d'un seul club;
 - Gymnastes de différents clubs.
 - Les groupes intérieurs auront l'opportunité de présenter leur performance deux fois dans le site de performance intérieure.
 - Les groupes extérieurs auront l'opportunité de présenter leur performance une fois au site de performance intérieure et une fois au site de performance extérieure.
 - Allocation de temps pour les performances :
 - Varie selon le type de performance (intérieure ou extérieure);
 - Varie selon la grosseur du groupe (# de gymnastes);
 - Inclut l'entrée et la sortie, et le montage et démontage de l'équipement.
 - Temps de performance intérieure :
 - Groupes de 10 à 19 gymnastes : 5 min max.; *
 - Groupes de 20 à 35 gymnastes : 10 min max.; *
 - Groupes de 36 gymnastes et plus : 15 min max.*
 - Temps de performance extérieure :
 - Groupes de 10 à 19 gymnastes : 3 min max.; *
 - Groupes de 20 gymnastes et plus : 5 min max.*
- * Inclut l'entrée/la sortie et le montage/démontage de tous les équipements.

Inscriptions

L'inscription pour cet événement est un processus de 3 étapes qui peut être complété par le club/chef(fe) d'équipe, ou par la province/le territoire.

ÉTAPE 1 : Intention de Participation – La date limite était le 5 novembre 2021



ÉTAPE 2 : Inscription nominative et formulaire des engins – La date limite était le 14 janvier 2022

ÉTAPE 3 : Musique, Entrées finales, Remboursements, Formulaires Assomption de risque et médical, Transport – La date limite est le 2 mai 2022

Options de repas

Idéalement situé en face du site de performance intérieur et des ateliers, le Lister Hall de l'Université de l'Alberta offre des services de restauration à prix raisonnable pour le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner, sous forme de buffet ou de boîte (uniquement pour le déjeuner et le dîner), et peut accommoder certaines allergies ou sensibilités alimentaires (avec préavis).

Vous trouverez ici un exemple de plan de repas et des informations sur la manière de prendre des dispositions pour votre équipe (en anglais seulement) : [LIEN](#)

Hébergements

Gymnastique Canada et la Fédération de gymnastique de l'Alberta sont heureux de pouvoir offrir des options d'hébergement à des prix raisonnables et à proximité du site de performance intérieur et des ateliers. Par conséquent, **les équipes sont fortement encouragées à rester à Lister Hall** afin d'améliorer l'expérience de leur équipe et de gérer les frais d'hébergement.

Lister Hall

11613 87 Ave, Edmonton, AB, T6G 2H6

3 minutes à pied (300 m) pour se rendre au Pavillon Universiade

[Site web](#)

Commodités

Chambres de type dortoir : Occupation simple ou double (lits jumeaux)

WIFI inclus

Toilettes communes avec cabines de douche indépendantes.

Service de draps et de serviettes fourni

Tarifs

Traditionnel Simple : 56.00 \$

Jumeaux traditionnels : 66.00 \$

Tous les tarifs des chambres sont indiqués en CAD et sont soumis à une taxe touristique de 4 %, à des frais de marketing de destination de 3 % et à une taxe sur les produits et services de 5 %).

Pour effectuer des réservations

Formulaire de réservation (en anglais seulement) : [Formulaire de réservation de chambre Lister Hall](#)

Date limite : 30 avril 2022



Campus Tower Suite

11145 87 Ave NW, Edmonton, AB, T6G 0Y1
À 8 minutes à pied (600m) du Pavillon Universiade

[Site web](#)

Note : Les chambres disponibles sont limitées

Commodités

Centre de conditionnement physique complet
Stations de travail
WIFI inclus
Stationnement en libre-service - 15.75 \$/nuit

Tarifs

Traditionnel Simple : 150.00 \$

Tous les tarifs des chambres sont indiqués en CAD et sont soumis à une taxe touristique de 4 %, à des frais de marketing de destination de 3 % et à une taxe sur les produits et services de 5 %).

Pour effectuer vos réservations

Appelez le 780.439.3030 et utilisez le code de groupe : ACT-GFC3842

Date limite : 30 mai 2022

Chateau Lacombe

10111 Bellamy Hill, Edmonton, AB, T5J 1N7
À 8 minutes en voiture (4.0 km) du Pavillon Universiade

[Site web](#)

Note : Les chambres disponibles sont limitées

Commodités

WIFI inclus
Les tarifs des chambres incluent le stationnement (1 véhicule par chambre)

Tarifs

Standard Double/King/Suite Jr. : 109.00 \$

Tous les tarifs des chambres sont indiqués en CAD et sont soumis à une taxe touristique de 4 %, à des frais de marketing de destination de 3 % et à une taxe sur les produits et services de 5 %).

Pour effectuer vos réservations

Appelez le 1.800.661.8801 et mentionnez le bloc de chambres : « Canadian Gymnaestrada – Friends & Family ».

Date limite : 15 juin 2022

Soumission de musique

- Veuillez télécharger une version électronique (wav. ou mp3.) de votre musique sur votre compte Uplifter avant le **2 mai 2022**.
 - Les fichiers musicaux doivent être nommés conformément à la convention de dénomination suivante :
 - Nom complet du groupe Type de performance (Intérieur/Extérieur) _Durée (minutes.secondes)
-



Exemples:

GymCan Performance Équipe Extérieur_2.55

GymCan Performance Équipe Intérieur_6.34

- Les fichiers musicaux qui ne respectent pas la convention de dénomination prescrite ne seront pas acceptés.
- Les entraîneurs sont également priés de s'assurer qu'une copie de leur musique est facilement disponible sur place comme sauvegarde.
- La durée de la musique doit être conforme aux spécifications suivantes:
 - Musique Groupe Intérieur :
 - 5 minutes max. (groupes de 10 à 19 gymnastes)
 - 10 minutes max. (groupes de 20 à 35 gymnastes)
 - 15 minutes max. (groupes de 36 gymnastes ou plus)
 - Musique Groupe Extérieur :
 - 3 minutes max. (groupes de 10 à 19 gymnastes)
 - 5 minutes max. (groupes de 20 gymnastes ou plus)

Changements d'inscription et/ou Ajouts

- Les frais d'inscription nominative sont transférables à 100 % et les participants de remplacement seront acceptés jusqu'au 2 mai 2022.
- Après la date limite d'inscription nominative, les participants supplémentaires seront acceptés jusqu'au 2 mai 2022, mais seront soumis à **des frais d'inscription tardive supplémentaires de 50 \$**.
- Aucun participant supplémentaire ne sera accepté après le 2 mai 2022.

Politique de remboursement

- Le frais d'*Intention de Participation* (\$150) est remboursable au cas où l'événement ne pourrait pas avoir lieu en raison de contraintes liées à la COVID-19.
- Le frais d'*inscription nominative* (140 \$) est remboursable au cas où l'événement ne pourrait pas avoir lieu en raison de contraintes liées à la COVID-19.
- Après le 2 mai 2022, le frais d'*inscription nominative* (140 \$) n'est pas remboursable, même pour les retraits pour cause de blessure.

Formulaires d'assomption de risque et médical

- Les clubs/groupes doivent soumettre un formulaire d'*assomption de risque* et médical **pour chaque participant** au plus tard le 2 mai 2022.
- [Lien pour les formulaires d'assomption de risque et médical.](#)
- Les formulaires doivent être convertis en un seul fichier PDF et téléchargés dans le dossier d'inscription Uplifter de votre équipe.

Transport

- Toutes les informations relatives à l'arrivée et au départ de l'aéroport doivent être soumises à Gymnastique Canada et au COL (msanio@gymcan.org & rec@abgym.ab.ca) au plus tard le **2 mai 2022**. Si un club/groupe ne soumet pas les informations relatives au transport avant la date limite, il ne recevra pas de transport



- local.
- Notez que seuls les groupes qui choisissent de séjourner dans un hôtel/dortoir d'accueil bénéficieront du transport local.

Méthode de paiement

Inscription Étape 1

La date limite pour compléter le formulaire d'*Intention de participation* était le **5 novembre 2021**.

Inscription Étape 2

La date limite pour compléter le formulaire d'*Inscription nominative* et le *fichier Excel d'inscription nominative* était le **14 janvier 2022**.

Inscription Étape 3

Une mise à jour du [formulaire d'inscription nominative](#) et du [fichier Excel d'inscription nominative](#) doit être reçue au plus tard le **2 mai 2022**.

Politique COVID-19

La politique de COVID-19 pour la Gymnaestrada canadienne sera alignée sur les **protocoles de l'Université de l'Alberta**, qui peuvent être sujets à des changements.

Pour une présentation complète des politiques actuelles de l'Université de l'Alberta, veuillez consulter leur site web :

<https://www.ualberta.ca/covid-19/vaccinations-testing/index.html>

Horaire

****Veuillez noter que l'horaire est susceptible d'être modifié.**

Jeudi 30 juin 2022	
Arrivée des groupes, Inscription, Réunion des entraîneurs/Visite du site	Toute la journée
Réunion d'orientation pour les entraîneurs et chefs d'équipe & Visite du site (Pavillon Universiade)	20:00 - 21:00 Réunion des entraîneurs/Visite du site
Vendredi 1 ^{er} juillet 2022	
Performances extérieures Échauffement général	8:00 - 10:00
Performances extérieures (parc Hawrelak)	11:00 - 13:00 (tentative)
Gymnaestrada canadienne BBQ de bienvenue	16:00 - 19:00



Samedi 2 juillet 2022	
Ateliers et Répétitions	9:00 - 11:30 Group A - matin
	11:30 - 13:30 Pause dîner
	13:30 - 16:00 Group B – après-midi
Cérémonies d'ouverture (Pavillon Universiade)	19:00 - 20:15
Dimanche 3 juillet 2022	
Performances intérieures (Pavillon Universiade)	9:00 - 11:30 Performances de groupes
	11:30 - 13:00 Pause dîner
	13:00 - 15:30 Performances de groupes
Adjudicateur Sessions de rétroactions/ Répétition routine de grand groupe (Pavillon Universiade)	18:30 - 20:30
Lundi 4 juillet 2022	
Performances intérieures (Pavillon Universiade)	9:00 - 11:30 Performances de groupes
	11:30 - 13:00 Pause dîner
	13:00 - 15:30 Performances de groupes
Cérémonies de clôture/Prestation de gala/Routine de grand groupe (Pavillon Universiade)	19:00 - 20:30

Les horaires et les ordres de départ pour les performances extérieures du 1^{er} juillet au parc Hawrelak seront communiqués dans le Guide des délégués qui sera publié en juin 2022.

Sites

Site de performance intérieure

Université de l'Alberta – Pavillon Universiade
11440 87 Ave NW, Edmonton, AB, T6G 1C9

Site de performance extérieure

Les performances extérieures auront lieu dans le cadre des festivités de la fête du Canada de la Ville d'Edmonton et se dérouleront au [parc Hawrelak](#) qui est l'un des endroits les plus fréquentés d'Edmonton pendant la fête du Canada.

Des autobus transporteront nos gymnastes vers et depuis le parc. La performance se déroulera sur une surface plate, herbeuse et non couverte. Les équipes sont encouragées à élaborer la composition



de leur spectacle en tenant compte de la surface/du décor dans lequel nous nous trouverons, ce qui inclut les détails logistiques tels que la chorégraphie, les costumes/les tenues et les accessoires inclus.

Site des ateliers

Université de l'Alberta – Complexe Van Vliet
11440 87 Ave NW, Edmonton, AB, T6G 1C9

Les ateliers se dérouleront à l'Université de l'Alberta et seront répartis sur plusieurs sites du campus.

Ateliers

Les ateliers de la Gymnaestrada canadienne seront ouverts à tous les participants inscrits. L'horaire a été spécialement conçu pour permettre à chaque groupe de profiter des ateliers pendant une moitié de la journée tout en réservant l'autre moitié de la journée pour les répétitions.

Les ateliers porteront sur une variété de sujets, notamment :

Danse africaine – Présenté par Masani avec le batteur Bill Mitchell

Une exploration des rythmes et danses traditionnels de la Guinée à travers les tambours traditionnels et la pédagogie sur les instruments de musique de toute l'Afrique de l'Ouest.

DancePL3y – Présenté par Tracy Lockwood

Nous sommes le leader mondial du développement du savoir-faire physique par la danse. Nos programmes de danse et de conditionnement physique novateurs et interactifs présentent des mouvements et des routines simples inspirés de la musique à succès et des styles de danse populaires, notamment le Club, la House, le Hip-Hop, le Latin, le Reggaeton, le Bollywood, le Jazz et le Funk. DANCEPL3Y fait la promotion d'une santé mentale positive grâce aux trois règles de PL3Y : Be Positive, Be Fun, Be Yourself.

Dancehall (danse de style jamaïcain) – Présenté par Raymond Murray-Smith

Ce style de danse est originaire d'une île appelée Jamaïque et est pratiqué pour célébrer avec d'autres personnes en toutes sortes d'occasions. Les chansons et les mouvements sont communs au Dancehall et ont évolué pour devenir une façon entraînante et amusante de bouger !

Théâtre musical – Présenté par Rebecca Bissonnette

Dancez-vous dans votre chambre au son de votre chanson préférée ? Faites-vous des mouvements chorégraphiés comme dans votre vidéoclip préféré ? Connaissez-vous toutes les paroles de votre album préféré ? Laissez sortir la diva de la scène qui sommeille en vous en chantant et en dansant sur un air amusant tiré d'un des spectacles les plus populaires de Broadway.

Parkour – Présenté par Brody Atkin

Découvrez l'art du mouvement grâce au Parkour. Apprenez à rouler, sauter, grimper et bondir par-dessus des obstacles et utilisez votre corps comme il est censé le faire ! Qu'il s'agisse d'être le meilleur enfant à la récréation, de sauter sur des rochers en randonnée ou de faire la course avec des amis



dans des courses à obstacles, connaître les bases du Parkour peut vous aider à maîtriser la course dans n'importe quel environnement. Tu apprendras aussi à atterrir et à tomber en toute sécurité dans tous les aspects de la vie pour avoir l'air un peu plus cool en tombant et avoir beaucoup moins mal !

Séance d'information sur la Gymnaestrada mondiale – Présentée par GymCan

Cette séance fournira aux équipes des informations dans le cadre de la préparation de la Gymnaestrada mondiale. Nous encourageons les entraîneurs et les chefs d'équipe à préparer toutes les questions qu'ils pourraient avoir, car c'est l'occasion idéale d'en apprendre davantage sur la GM 2023.

Les places sont limitées dans chaque atelier. Un sondage sera inclus dans l'inscription nominative pour que les équipes puissent indiquer leurs ateliers préférés.

Autres activités/Réceptions

Alors que nous accueillons nos participants et nos invités à la Gymnaestrada canadienne, GymCan est heureux d'inviter toutes les équipes à notre BBQ de bienvenue le 1^{er} juillet dans l'espace vert adjacent à notre site de performance intérieure.

Il y aura une variété de jeux, de la nourriture et du plaisir, et nous avons hâte de voir toutes nos équipes se rassembler pour lancer le week-end !

De plus amples informations en ce qui concerne le BBQ de bienvenue seront fournies à l'approche de la Gymnaestrada canadienne !

Adjudication

La Gymnaestrada représente un événement de nature non compétitive qui fait appel à des adjudicateurs pour fournir une rétroaction aux équipes, ce qui diffère légèrement d'un événement compétitif qui fait appel à des juges pour attribuer une note.

Les principaux rôles des adjudicateurs à la Gymnaestrada canadienne sont les suivants :

- Fournir une rétroaction constructive aux équipes afin qu'elles puissent continuer à bâtir et à améliorer leurs performances à la Gymnaestrada.
- Sélectionner la ou les équipes qui performeront lors du spectacle de la cérémonie de clôture.
- S'assurer que les équipes qui se préparent pour la Gymnaestrada mondiale sont prêtes à réussir leur performance sur une scène internationale.

Les équipes qui ont demandé d'obtenir des rétroactions de la part de nos adjudicateurs seront programmées pour un créneau horaire avec nos adjudicateurs après notre première journée de performances le dimanche 3 juillet.

Si votre équipe n'est pas certaine d'avoir demandé d'obtenir des rétroactions, veuillez le confirmer en envoyant un courriel à rec@abgym.ab.ca.



Routine de grand groupe

En guise de finale à la cérémonie de clôture, GymCan organise une routine de grand groupe à laquelle toutes les équipes sont invitées à participer.

Ces types de performance sont un élément essentiel de la Gymnaestrada mondiale et le comité organisateur a convenu que ce serait une excellente façon d'exposer nos équipes à ce à quoi elles peuvent s'attendre alors qu'elles progressent vers la Gymnaestrada mondiale !

Les équipes ont déjà reçu les vidéos d'instruction, la musique et le script pour décomposer la chorégraphie pour la performance de grand groupe.

Lorsque nous nous réunirons tous à la Gymnaestrada canadienne, nous ferons une répétition générale après notre première journée de performances afin de donner l'occasion à nos gymnastes de faire la routine de grand groupe ensemble.

Si votre équipe n'a pas confirmé sa participation à la routine de grand groupe, veuillez envoyer un courriel à rec@abgym.ab.ca.

Cérémonie de clôture

L'objectif de cette prestation est de mettre en évidence la nature inclusive de la Gymnaestrada et de présenter un grand choix diversifié de performances provenant de tout le pays. Les groupes sélectionnés pour faire partie de la prestation seront informés après le premier jour des représentations dans le site de performance intérieure (la communication sera envoyée à l'entraîneur et à la/au chef(fe) d'équipe).

Ce spectacle de rappel aura lieu en même temps que les cérémonies de clôture de la Gymnaestrada canadienne et donnera l'occasion aux équipes sélectionnées de performer devant toutes les équipes présentes.

Attractions touristiques

Explore Edmonton nous a gracieusement fourni un résumé des différentes activités et événements qu'Edmonton a à offrir. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter les pages suivantes du site Web d'Explore Edmonton :

[Summer in Edmonton | Explore Edmonton](#)

[Summer vacation. No passport required. | Explore Edmonton](#)

Media sociaux

#CDNGymnaestrada

Facebook: <https://www.facebook.com/gymcan1>

Twitter: @CDNgymnastics



Instagram: @CDNgymnastics

YouTube: <https://www.youtube.com/user/gymnasticscanada>

Snapchat: @CDNgymnastics

Dates limites

Date	Documents
2 mai 2022	Entrées finales & paiement
	Soumission musique
	Formulaire Assomption de risque et médical
	Date limite remboursement
	Information sur le transport
Juin 2022	Guide des délégués – distribué aux groupes inscrits



P: 613.748.5637 | F: 613.748.5691 | E: info@gymcan.org

RA Centre, 2451 Promenade Riverside Drive, Ottawa, ON K1H 7X7

WWW.GYMCAN.ORG