

## **BULLETIN D'INFORMATION #2**



# **GYMNAESTRADA CANADIENNE 2022**

**« Unis par le mouvement »**

**30 juin au 5 juillet**

**Edmonton, Alberta**

#CDNGymnaestrada

[www.gymcan.org](http://www.gymcan.org)

# Table des matières

Critères d’admissibilité.....	4
Définitions des participants et spécifications des critères d’admissibilité .....	4
Gymnaste.....	4
Entraîneur(e).....	4
Chef(fe) d’équipe .....	5
Accompagnateur(trice).....	5
Supporteur(trice).....	6
Spécifications et critères de performance pour les groupes .....	6
Inscriptions .....	6
ÉTAPE 1: Intention de Participation – La date limite était le 5 novembre 2021 .....	7
ÉTAPE 2: Inscription nominative, Formulaire d’engins - Date limite 14 janvier 2022 .....	7
ÉTAPE 3: Musique, Emtrées finales, Remboursements, Assomption de risuque et médical, Transport - Date limite 2 mai 2022 .....	7
Soumission de musique .....	7
Changement d’inscription et/ou Ajouts .....	8
Politique de remboursement.....	8
Formulaires d’assomption de risque et médical .....	8
Transport .....	8
Méthode de paiement .....	8
Politique COVID-19.....	9
Horaire .....	9
Sites.....	10
Site de performance intérieure .....	10
Site de performance extérieure .....	10
Site des ateliers .....	10
Ateliers .....	10



Autres activités/réceptions.....	10
Adjudication.....	11
Routine de grand groupe.....	11
Cérémonie de clôture.....	11
Attractions touristiques.....	12
Media sociaux.....	12
Dates limites.....	12
Bulletin d'information #3.....	12



## Critères d'admissibilité

**\*Veuillez noter les exigences supplémentaires pour chaque rôle ci-dessous par rapport au Bulletin d'information #1. Les changements sont en rouge\*.**

La Gymnaestrada canadienne (GC) est un événement « Gym pour tous » et tous les membres inscrits à GymCan en règle sont admissibles à la participation.

Conformément aux cycles précédents, tout groupe qui prévoit de participer à la Gymnaestrada mondiale (GM) 2023 à Amsterdam, Pays-Bas, doit assister à la Gymnaestrada canadienne 2022 :

- Pour montrer une partie de leur routine GM et recevoir des commentaires afin d'améliorer leur performance à la GM. (Remarque : GymCan utilise les commentaires recueillis pour déterminer la répartition des performances canadiennes intérieures, extérieures et en soirée nationale lors de la prochaine GM).
- Assister à la première réunion d'information pour les chefs de groupe potentiels de la GM.
- Essayer les uniformes de l'équipe.

Note : Le nombre de places disponibles pour les représentations à la GM est limité pour chaque fédération. Pour plus d'informations sur les possibilités de performances à la GM, veuillez-vous référer à la page 22 du [Manuel de la Gymnastique pour Tous](#) de la FIG.

## Définitions des participants et spécifications des critères d'admissibilité

### Gymnaste

- Par définition, la/le gymnaste s'entraîne au sein d'un groupe et participe aux performances.
- La/le gymnaste ne peut pas être inscrit(e) dans plus qu'UN groupe intérieur et UN groupe extérieur.
- La/le gymnaste doit être inscrit(e) auprès d'une organisation provinciale/territoriale lorsque le formulaire d'inscription nominative est envoyé.
- La/le gymnaste qui n'est pas membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale n'est pas autorisé(e) à participer à la GC.

### Entraîneur(e)

- Par définition, l'entraîneur(e) prépare les gymnastes et dirige les performances du groupe.
- Chaque groupe doit avoir au moins un(e) entraîneur(e). Un club qui inscrit plus qu'un groupe doit avoir un(e) entraîneur(e) différent(e) pour chaque groupe.
- Un(e) entraîneur(e) doit être titulaire d'une certification Compétition 1 (ou équivalent) dans au moins une discipline gymnique (gymnastique artistique masculine ou féminine, rythmique ou trampoline) pour avoir accès aux gymnases d'entraînement et aux sites de performances. GymCan peut accorder des exemptions dans certains cas. Une demande écrite doit être adressée à Martin Sanio ([msanio@gymcan.org](mailto:mсанio@gymcan.org)) au moment de l'inscription de l'intention de participation.
- Un(e) entraîneur(e) doit être inscrit(e) auprès d'une organisation provinciale/territoriale au moment de l'inscription nominative.
- Un(e) entraîneur(e) qui n'est pas membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale n'est pas autorisé(e) à participer à la Gymnaestrada canadienne.



- Un(e) entraîneur(e) doit être titulaire d'une vérification de police criminelle valide, valable dans un délai d'un an à compter de l'événement.
- Il est recommandé aux entraîneurs de suivre le programme d'apprentissage en ligne « Prendre une tête d'avance » de l'Association canadienne des entraîneurs : <https://coach.ca/fr/serie-de-modules-dapprentissage-en-ligne-prendre-une-tete-davance>.
- Il est recommandé aux entraîneurs de suivre le programme de formation Respect et sport : <https://french.respectgroupinc.com/>.
- Pour participer à la GC, un(e) entraîneur(e) doit être un membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale et détenir une vérification de police criminelle valide.

### Chef(fe) d'équipe

- Par définition, la/le chef(fe) d'équipe organise la participation de leur groupe à la GC et est responsable des communications avec les organisateurs avant, pendant et après l'événement.
- Chaque groupe doit avoir un(e) chef(fe) d'équipe. Si un club inscrit plus qu'un groupe, seulement un(e) chef(fe) d'équipe est nécessaire.
- La/le chef(fe) d'équipe doit être inscrit(e) comme entraîneur(e), administrateur(trice), bénévole ou supporteur(trice) auprès d'une organisation provinciale/territoriale au moment de l'inscription nominative.
- Un(e) chef(fe) d'équipe doit être titulaire d'une vérification de police criminelle valide, valable dans un délai d'un an à compter de l'événement.
- Il est recommandé aux chefs d'équipe de suivre le programme de formation Respect et sport : <https://french.respectgroupinc.com/>.
- Pour participer à la GC, un(e) chef(fe) d'équipe doit être un membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale et détenir une vérification de police criminelle valide.

### Accompagnateur(trice)

- Par définition, l'accompagnateur(trice) surveille les gymnastes mineurs.
- Un groupe doit assigner un(e) accompagnateur(trice) par 10 gymnastes qui sont âgés de 18 ans et moins. Un groupe peut assigner un maximum de deux accompagnateurs par 10 gymnastes âgés de 18 ans et moins.
- L'accompagnateur(trice) doit être inscrit(e) comme entraîneur(e), administrateur(trice), bénévole ou supporteur(trice) auprès d'une organisation provinciale/territoriale au moment de l'inscription nominative.
- L'accompagnateur(trice) qui n'est pas membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale n'est pas autorisé(e) à participer à la Gymnaestrada canadienne.
- Un(e) accompagnateur(trice) doit être titulaire d'une vérification de police criminelle valide, valable dans un délai d'un an à compter de l'événement.
- Il est recommandé aux accompagnateurs de suivre le programme de formation Respect et sport : <https://french.respectgroupinc.com/>.
- Pour participer à la GC, un(e) accompagnateur(trice) doit être un membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale et détenir une vérification de police criminelle valide.



## Supporteur(trice)

- Par définition, un(e) supporteur(trice) est une personne (en général, un membre de la famille) sans autre rôle que de donner l'assistance requise à sa/son chef(fe) d'équipe (pas un(e) gymnaste, un(e) entraîneur(e), un(e) chef(fe) d'équipe ou un(e) accompagnateur(trice)).
- Un(e) supporteur(trice) doit être inscrit(e) comme administrateur(trice), bénévole ou supporteur(trice) auprès d'une organisation provinciale/territoriale au moment de l'inscription nominative.
- La/le supporteur(trice) d'équipe qui n'est pas membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale n'est pas autorisé(e) à participer à la Gymnaestrada canadienne.
- **Un(e) supporteur(trice) doit être titulaire d'une vérification de police criminelle valide, valable dans un délai d'un an à compter de l'événement.**
- **Il est recommandé aux supporteurs de suivre le programme de formation Respect et sport : <https://french.respectgroupinc.com/>.**
- **Pour participer à la GC, un(e) supporteur(trice) doit être un membre en règle d'une organisation provinciale/territoriale et détenir une vérification de police criminelle valide.**

## Spécifications et critères de performance pour les groupes

- Un groupe peut présenter une performance INTÉRIEURE, une performance EXTÉRIEURE, ou les deux.
  - Le groupe doit être formé d'au moins 10 gymnastes en action EN TOUT TEMPS (il n'y a pas de nombre maximal de participants).
  - Un groupe peut être composé de :
    - Gymnastes d'un seul club;
    - Gymnastes de différents clubs.
  - Les groupes intérieurs auront l'opportunité de présenter leur performance deux fois dans le site de performance intérieure.
  - Les groupes extérieurs auront l'opportunité de présenter leur performance une fois au site de performance intérieure et une fois au site de performance extérieure.
  - Allocation de temps pour les performances :
    - Varie selon le type de performance (intérieure ou extérieure);
    - Varie selon la grosseur du groupe (# de gymnastes);
    - Inclut l'entrée et la sortie, et le montage et démontage de l'équipement.
  - Temps de performance intérieure :
    - Groupes de 10 à 19 gymnastes : 5 min max.; \*
    - Groupes de 20 à 35 gymnastes : 10 min max.; \*
    - Groupes de 36 gymnastes et plus : 15 min max.\*
  - Temps de performance extérieure :
    - Groupes de 10 à 19 gymnastes : 3 min max.; \*
    - Groupes de 20 gymnastes et plus : 5 min max.\*
- \* Inclut l'entrée/la sortie et le montage/démontage de tous les équipements.

## Inscriptions

L'inscription pour cet événement est un processus de 3 étapes qui peut être complété par le club/chef(fe) d'équipe, ou par la province/le territoire.



ÉTAPE 1 : Intention de Participation – La date limite était le 5 novembre 2021

ÉTAPE 2 : Inscription nominative et formulaire des engins – La date limite est le 14 janvier 2022

- La date limite pour compléter le [formulaire d'inscription nominative](#) ainsi que de payer le frais (140 \$ par participant) est le **14 janvier 2022**.
  - Dans le cadre du frais d'inscription nominative, chaque participant(e) (gymnaste, entraîneur(e), chef(fe) d'équipe, accompagnateur(trice) et supporteur(trice)\* recevra une accréditation d'événement qui accorde l'accès à toutes les performances, cérémonies, ateliers, ainsi que le transport local (voir la section de transport pour plus de détails). \* L'accréditation de la/du « supporteur(trice) » ne donne pas accès aux zones désignées sites de performances.
  - En plus de remplir l'inscription nominative, les équipes devront également remplir le [fichier Excel d'inscription nominative](#) et le télécharger dans leur inscription nominative (sur le site Uplifter) au plus tard le **14 janvier 2022**.
- GymCan fournira certains appareils de gymnastique traditionnels sur le site de performance intérieure, mais les groupes peuvent également apporter leurs propres appareils/équipements de gymnastique (dans ce cas, ils sont responsables du transport et de l'entreposage).
  - Veuillez indiquer à Gymnastique Canada et au COL ([msanio@gymcan.org](mailto:msanio@gymcan.org) & [rec@abgym.ab.ca](mailto:rec@abgym.ab.ca)) toute demande d'appareil par courriel au plus tard le **14 janvier 2022**.

ÉTAPE 3 : Musique, Entrées finales, Remboursements, Formulaires Assomption de risque et médical, Transport – La date limite est le 2 mai 2022

## Soumission de musique

- Veuillez télécharger une version électronique (wav. ou mp3.) de votre musique sur votre compte Uplifter avant le **2 mai 2022**.
- Les fichiers musicaux doivent être nommés conformément à la convention de dénomination suivante :
  - Nom complet du groupe Type de performance (Intérieur/Extérieur) \_Durée (minutes.secondes)  
Exemples:  
*GymCan Performance Équipe\_Extérieur\_2.55*  
*GymCan Performance Équipe\_Intérieur\_6.34*
- Les fichiers musicaux qui ne respectent pas la convention de dénomination prescrite ne seront pas acceptés.
- Les entraîneurs sont également priés de s'assurer qu'une copie de leur musique est facilement disponible sur place comme sauvegarde.
- La durée de la musique doit être conforme aux spécifications suivantes:
  - Musique Groupe Intérieur :
    - 5 minutes max. (groupes de 10 à 19 gymnastes)
    - 10 minutes max. (groupes de 20 à 35 gymnastes)
    - 15 minutes max. (groupes de 36 gymnastes ou plus)



- Musique Groupe Extérieur :
  - 3 minutes max. (groupes de 10 à 19 gymnastes)
  - 5 minutes max. (groupes de 20 gymnastes ou plus)

## Changement d'inscription et/ou Ajouts

- Les frais d'inscription nominative sont transférables à 100 % et les participants de remplacement seront acceptés jusqu'au 2 mai 2022.
- Après la date limite d'inscription nominative, les participants supplémentaires seront acceptés jusqu'au 2 mai 2022, mais seront soumis à **des frais d'inscription tardive supplémentaires de 50 \$**.
- Aucun participant supplémentaire ne sera accepté après le 2 mai 2022.

## Politique de remboursement

- Le frais d'*Intention de Participation* (\$150) est remboursable au cas où l'événement ne pourrait pas avoir lieu en raison de contraintes liées à la COVID-19.
- Le frais d'*inscription nominative* (140 \$) est remboursable au cas où l'événement ne pourrait pas avoir lieu en raison de contraintes liées à la COVID-19.
- Après le 2 mai 2022, le frais d'*inscription nominative* (140 \$) n'est pas remboursable, même pour les retraits pour cause de blessure.

## Formulaires d'assomption de risque et médical

- Les clubs/groupes doivent soumettre un formulaire d'*assomption de risque* et médical **pour chaque participant** au plus tard le 2 mai 2022.
- [Lien pour les formulaires d'assomption de risque et médical.](#)
- Les formulaires doivent être convertis en un seul fichier PDF et téléchargés dans le dossier d'inscription Uplifter de votre équipe.

## Transport

- Toutes les informations relatives à l'arrivée et au départ de l'aéroport doivent être soumises à Gymnastique Canada et au COL ([msanio@gymcan.org](mailto:msanio@gymcan.org) & [rec@abgym.ab.ca](mailto:rec@abgym.ab.ca)) au plus tard le **2 mai 2022**. Si un club/groupe ne soumet pas les informations relatives au transport avant la date limite, il ne recevra pas de transport local.
- Notez que seuls les groupes qui choisissent de séjourner dans un hôtel/dortoir d'accueil bénéficieront du transport local.

## Méthode de paiement

### Inscription Étape 1

La date limite pour compléter le formulaire d'*Intention de participation* était le **5 novembre 2021**.



## Inscription Étape 2

Le [formulaire d'inscription nominative](#) et le [fichier Excel d'inscription nominative](#) doivent être reçus au plus tard le **14 janvier 2022**.

## Inscription Étape 3

Une mise à jour du [formulaire d'inscription nominative](#) et du [fichier Excel d'inscription nominative](#) doit être reçue au plus tard le **2 mai 2022**.

## Politique COVID-19

La politique de COVID-19 pour la Gymnaestrada canadienne sera alignée sur les protocoles de l'Université de l'Alberta, qui peuvent être sujets à des changements.

Pour une présentation complète des politiques actuelles de l'Université de l'Alberta, veuillez consulter leur site web :

<https://www.ualberta.ca/covid-19/vaccinations-testing/index.html>

## Horaire

**\*\*Veuillez noter que l'horaire est susceptible d'être modifié.**

Jeudi 30 juin	Arrivée des groupes Inscription Réunion d'orientation & Visite des sites
Vendredi 1 <sup>er</sup> juillet	Performances extérieures Sorties touristiques (optionnel) Festivités de la fête du Canada BBQ de bienvenue
Samedi 2 juillet	Répétitions performances intérieures et Ateliers Cérémonies d'ouverture
Dimanche 3 juillet	Performances intérieures Activité de groupe
Lundi 4 juillet	Performances intérieures Prestation de gala
Mardi 5 juillet	Sorties touristiques (optionnel) Départ des groupes

Les horaires et les ordres de départ pour les performances extérieures du 1<sup>er</sup> juillet au Parc Hawrelak seront communiqués dans le Bulletin d'information #3.



## Sites

### Site de performance intérieure

Université de l'Alberta – Pavillon Universiade  
11440 87 Ave NW, Edmonton, AB, T6G 1C9

### Site de performance extérieure

Les performances extérieures auront lieu dans le cadre des festivités de la fête du Canada de la Ville d'Edmonton.

Les performances extérieures auront lieu dans le cadre des festivités de la fête du Canada de la Ville d'Edmonton et se dérouleront au [parc Hawrelak](#) qui est l'un des endroits les plus fréquentés d'Edmonton pendant la fête du Canada. Des autobus transporteront nos gymnastes vers et depuis le parc. La performance se déroulera sur une surface plate, herbeuse et non couverte. Les équipes sont encouragées à élaborer la composition de leur spectacle en tenant compte de la surface/du décor dans lequel nous nous trouverons, ce qui inclut les détails logistiques tels que la chorégraphie, les costumes/les tenues et les accessoires inclus.

### Site des ateliers

Université de l'Alberta – Complexe Van Vliet  
11440 87 Ave NW, Edmonton, AB, T6G 1C9

Les ateliers se dérouleront à l'Université de l'Alberta et seront répartis sur plusieurs sites du campus.

## Ateliers

Les ateliers de la Gymnaestrada canadienne seront ouverts à tous les participants inscrits. L'horaire a été spécialement conçu pour permettre à chaque groupe de profiter des ateliers pendant une moitié de la journée tout en réservant l'autre moitié de la journée pour les répétitions.

Les ateliers porteront sur une variété de sujets, notamment :

- Dancepl3y;
- Parkour;
- Théâtre musical;
- Atelier sur les routines en grand groupe;
- Informations sur la Gymnaestrada mondiale et la chorégraphie des équipes mondiales.

Les places sont limitées dans chaque atelier. Un sondage sera inclus dans l'inscription nominative pour que les équipes puissent indiquer leurs ateliers préférés.

## Autres activités/Réceptions

Alors que nous accueillons nos participants et nos invités à la Gymnaestrada canadienne, GymCan est heureux d'inviter toutes les équipes à notre BBQ de bienvenue le 1<sup>er</sup> juillet dans l'espace vert adjacent à notre site de performance intérieure.

Il y aura une variété de jeux, de la nourriture et du plaisir, et nous avons hâte de voir toutes nos équipes se rassembler pour lancer le week-end !



De plus amples informations en ce qui concerne le BBQ de bienvenue seront fournies à l'approche de la Gymnaestrada canadienne !

## Adjudication

La Gymnaestrada représente un événement de nature non compétitive qui fait appel à des adjudicateurs pour fournir une rétroaction aux équipes, ce qui diffère légèrement d'un événement compétitif qui fait appel à des juges pour attribuer une note.

Les principaux rôles des adjudicateurs à la Gymnaestrada canadienne sont les suivants :

- Fournir une rétroaction constructive aux équipes afin qu'elles puissent continuer à bâtir et à améliorer leurs performances à la Gymnaestrada.
- Sélectionner la ou les équipes qui performeront lors du spectacle de la cérémonie de clôture.
- S'assurer que les équipes qui se préparent pour la Gymnaestrada mondiale sont prêtes à réussir leur performance sur une scène internationale.

## Routine de grand groupe

En guise de finale à la cérémonie de clôture, GymCan organise une routine de grand groupe à laquelle toutes les équipes sont invitées à participer.

Ce type de performance est un élément essentiel de la Gymnaestrada mondiale et le comité organisateur a convenu que ce serait une excellente façon d'exposer nos équipes à ce à quoi elles peuvent s'attendre alors qu'elles progressent vers la Gymnaestrada mondiale !

Après l'inscription nominative, les équipes recevront une vidéo d'instruction, de la musique et un script pour décomposer la chorégraphie de la performance de grand groupe.

Lorsque nous nous réunirons tous à la Gymnaestrada canadienne, nous aurons un atelier spécialement conçu pour permettre aux équipes de travailler avec nos chorégraphes afin de peaufiner leur routine, et à la fin de l'atelier/répétition, nous ferons une répétition générale au cours de laquelle nous présenterons la routine de grand groupe à toutes nos équipes ensemble !

## Cérémonie de clôture

L'objectif de cette prestation est de mettre en évidence la nature inclusive de la Gymnaestrada et de présenter un grand choix diversifié de performances provenant de tout le pays. Les groupes sélectionnés pour faire partie de la prestation seront informés après le premier jour des représentations dans le site de performance intérieure (la communication sera envoyée à l'entraîneur et à la/au chef(fe) d'équipe).



## Attractions touristiques

Explore Edmonton nous a gracieusement fourni un résumé des différentes activités et événements qu'Edmonton a à offrir. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter les pages suivantes du site Web d'Explore Edmonton :

[Summer in Edmonton | Explore Edmonton](#)

[Summer vacation. No passport required. | Explore Edmonton](#)

## Media sociaux

#CDNGymnaestrada

Facebook: <https://www.facebook.com/gymcan1>

Twitter: @CDNgymnastics

Instagram: @CDNgymnastics

YouTube: <https://www.youtube.com/user/gymnasticscanada>

Snapchat: @CDNgymnastics

## Dates limites

Date	Documents
Décembre 2021	Informations préliminaires sur la Gymnaestrada mondiale 2023 – distribué aux groupes intéressés
14 janvier 2022	Formulaire Inscription nominative & paiement
Mars 2022	Bulletin d'information #3 – distribué aux groupes inscrits
2 mai 2022	Entrées finales & paiement
	Soumission musique
	Formulaire Assomption de risque et médical
	Date limite remboursement
	Information sur le transport
Juin 2022	Guide des délégués – distribué aux groupes inscrits

## Bulletin d'information #3

Les informations suivantes feront partie du Bulletin d'information #3 :

- Information sur les performances extérieures (horaire, plans d'aménagement et parade);
- Formulaire d'évaluation des performances et processus d'adjudication;
- Réception entraîneurs/chefs d'équipe;
- Activité de développement professionnel pour les entraîneurs.

