



**PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT 2021 - GRI**

ÂGE AU 31 DÉC 2021	"A" Nouvelle ou qui revient Athlètes développement		"B" Nouvelle ou qui revient Athlètes développement		"C" Nouvelle ou qui revient Athlètes développement		Exigences Junior du Code de points FIG
<b>Niveau 1</b>  7, 8 Née en 2014, 2013			<b>Corde Libre</b>	4-6 Éléments de difficulté Min 1 – Max 2 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>			<p><b>Exigences de routine Libre</b></p> <p><b>Pour les niveaux 1B, 2A, 2B, 2C, 3A, 3B, 3C : vous référer au tableau des exigences pour la routine libre</b></p> <p><b>Combinaisons de mouvements de danse :</b> Min 2 séries Min 8 sec chaque Valeur : 0,3 chaque</p> <p><b>Avant éléments acrobatiques :</b> Max 2 séries Min 2 ou 3 rotations d'une valeur de 0,2 ou 0,3 (CdP) Aucun tour chaîné, saut qui tourne, tour passé ou roulade sur les fesses n'est permis.</p> <p><b>Ondes :</b> Min 3 ondes Valeur : 0,1 chaque Aucune répétition de la même vague isolée</p> <p>----- <b>Exigences d'appareils</b> Tel que FIG</p> <p>Risques : Niveaux 1B, 2A, 2B, 2C, 3A, 4A, 5A, 6A : min 1 rotation avec l'appareil</p> <p>Le risque peut être compté si une gymnaste lance durant une rotation OU complète la rotation sous un lancer OU attrape avec une rotation</p> <p>Tous les autres niveaux – min 1 risque tel que le Cdp</p> <p>Difficulté d'appareil : tel que le Cdp Junior</p>
<b>Niveau 2</b>  9, 10 ans Née en 2012, 2011	<b>Corde Libre</b>	4-6 Éléments de difficulté Min 1-Max 2 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	<b>Ballon Libre</b>	4-6 Éléments de difficulté Min 1- Max 2 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	<b>Libre Cerceau Ballon</b>	4-6 Éléments de difficulté Min 1-Max 2 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	
<b>Niveau 3</b>  9, 10, 11 ans Née en 2012, 2011, 2010	<b>Cerceau Libre</b>	4-7 difficultés d'éléments Min 1-Max 3 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	<b>Libre Ballon Choix (Cerceau ou Massues)</b>	4-7 Éléments de difficulté Min 1-Max 3 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	<b>Libre Massues Choix (Cerceau ou Ballon)</b>	5-7 Éléments de difficulté Min 1 – Max 3 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	
<b>Niveau 4</b>  11, 12, 13 ans Née en 2010, 2009, 2008	<b>Ballon Libre</b>	5-7 Éléments de difficulté Min 1 – Max 3 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	<b>Libre Cerceau Choix</b>	5-7 Éléments de difficulté Min 1 – Max 3 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	<b>Libre Ruban Choix (Cerceau ou Massues)</b>	5-7 Éléments de difficulté Min 1 – Max 3 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	
<b>Niveau 5</b>  13, 14, 15 ans Née en 2008, 2007, 2006	<b>Choix Libre Cerceau</b>	5-7 Éléments de difficulté Min 1 – Max 3 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	<b>Ballon Ruban Choix</b>	5-7 Éléments de difficulté Min 1 – Max 3 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	<b>Cerceau Massues Choix</b>	5-7 Éléments de difficulté Min 1 – Max 3 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	



<b>Niveau 6</b> 15 & plus Née en 2006 et plus âgée	<b>Choix</b> <b>Ballon</b> <b>Cerceau</b>	5-7 Éléments de difficulté Min 1 – Max 3 de chaque groupe <b>Difficulté maximale</b> <b>de 8.0</b>	<b>Ballon</b> <b>Massues</b> <b>Choix</b>	5-7 Éléments de difficulté Min 1 – Max 3 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de</b> <b>8.0</b>	<b>Cerceau</b> <b>Ruban</b> <b>Choix</b>	5-7 Éléments de difficulté Min 1 – Max 3 de chaque groupe <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	
--	---	---	---	--	--	--	--

## NOTES SUPPLÉMENTAIRES

- **Niveau 1 : il n’y aura pas de classement ou d’affichage de note.** Le même certificat de reconnaissance sera donné à toutes les gymnastes.
- Pour tous les niveaux, la musique d’accompagnement avec voix qui contient des mots peut être utilisée pour **4 exercices individuels** afin de respecter l’éthique (1 point de déduction si dépasse la limite)
- Choix d’appareil (n’inclut pas Libre) : une seule remise de récompenses aura lieu pour le choix d’appareil. Le concours multiple est le total de trois routines.
- Les gymnastes individuelles du programme national de l’année précédente doivent entrer dans la catégorie B ou C (niveau d’âge approprié : Niveau 3B ou 3C, 4B ou 4 C, 5B ou 5C, 6B ou 6C)
- Niveaux de développement GRI : 1B, 2A, 2B, 2C, 3A, 3B, 3C : se référer au tableau d’éléments de difficulté obligatoires
- Gymnastes de développement GRI : ne peuvent pas faire le défi de monter de niveau
- Participation régionale : 3B, 3C, 4B, 4C, 5B, 5C, 6B, 6C



PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT 2021 - GRG				
Âge au 31 décembre 2021	Appareils et nombre de gymnastes	Durée de la routine (minutes)	Composition	Formations & Collaborations
<b>Développement de base / Groupe d'introduction (aucun classement) 7, 8, 9 ans</b> Née en 2014, 2013, 2012	<b>Libre</b> 3 & 4 5	1 min 15 – 1 min 30	3 Éléments de difficulté Min. 1 de chaque groupe Éléments requis pour la routine libre = les mêmes que pour la routine individuelle <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	Minimum 4 formations Minimum 4 collaborations
<b>Niveau 3 9, 10, 11</b> Née en 2012, 2011, 2010	<b>Ballon</b> 3 & 4 5	1 min 45 – 2 min	2 difficultés avec échange & 3 difficultés sans échange Max. 6 difficultés (1 au choix) Min. 1 de chaque groupe Max.1 Risque Min. 2 pas de danse <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	Minimum 4 formations Minimum 4 collaborations  Note Risque : tel que pour les ind., Un risque peut être compté si le groupe lance durant une rotation OU si complète la rotation sous un lancer OU attrape durant une rotation.
<b>Niveau 4 11, 12, 13</b> Née en 2010, 2009, 2008	<b>Corde</b> <u>ou</u> <b>Cerceau</b> 3 & 4 5	2 min 15 – 2 min 30	2 difficultés avec échange & 3 difficultés sans échange Max. 6 difficultés (1 au choix) Min. 1 de chaque groupe Max.1 Risque Min. 2 pas de danse <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	Minimum 4 formations Minimum 4 collaborations
<b>Niveau 5 13, 14, 15</b> Née en 2008, 2007, 2006	<b>Ruban</b> <u>ou</u> <b>Cerceau</b> 3 & 4 5	2 min 15 – 2 min 30	3 difficultés avec échange & 3 difficultés sans échange Max. 7 difficultés (1 au choix) Min. 1 de chaque groupe Max.1 Risque Min. 2 pas de danse <b>Difficulté maximale de 8.0</b>	Minimum 4 formations Minimum 4 collaborations



<p><b>Niveau 6 15 &amp; up</b> Née en 2006 &amp; avant</p>	<p>Choix de : Appareil simple : <b>Ballon</b> ou <b>Mix 2 &amp; 3; 4 &amp; 5</b> 1 Cerceau &amp; 2 Massues 2 Cerceaux &amp; 2 Massues 2 Cerceaux &amp; 4 Massues 3 Cerceaux &amp; 4 Massues</p>	<p>2 min 15 – 2 min 30</p>	<p>4 difficultés avec échange &amp; 3 difficultés sans échange Max. 8 difficultés (1 au choix) Min. 1 de chaque groupe Max.1 Risque Min. 2 pas de danse <b>Difficulté maximale de 8.0</b></p>	<p>Minimum 4 formations Minimum 4 collaborations</p>
--	---	----------------------------	---	--

## NOTES SUPPLÉMENTAIRES

- **Développement de base/Groupe d'introduction : Aucun classement ou affichage de notes.**
- Pour tous les groupes d'âge - les groupes fondamentaux techniques d'appareils peuvent être performés durant les difficultés d'éléments, pas de danse, combinaison, éléments dynamiques avec critère de rotation, collaborations, échanges ou éléments de connexion.
- Tous les groupes fondamentaux techniques d'appareils ne sont pas requis pour les exercices de groupe.
- Un minimum de 1 élément fondamental technique d'appareil est requis pour les combinaisons de pas de danse.
- Une variété de choix d'éléments des groupes fondamentaux techniques d'appareils et des groupes non fondamentaux sont requis.
- Le manque de variété est pénalisé dans la partie Artistique.
- Déduction de 0.3 si moins d'une difficulté de chaque groupe
- Déduction de 0.3 si moins du nombre d'éléments de difficulté requis
- Déduction de 0.3 si plus de difficultés d'échange que requis
- Les athlètes peuvent compétitionner dans un niveau d'âge plus élevé que celui où elles participent en individuel (excluant le niveau 1 ou tout athlète âgé de 8 ans ou moins)
- Une athlète ne peut pas compétitionner dans les groupes de développement 3 et 4 ainsi que groupe de développement 5 dans la même saison de compétition.
- Une athlète ne peut pas compétitionner dans un groupe de développement et tout groupe national dans la même saison de compétition sauf si le groupe de développement devient un groupe national. Il ne peut pas par la suite retourner au groupe de développement dans la même saison.
- Une gymnaste du programme national peut compétitionner dans le groupe d'âge approprié du groupe de développement 5 ou 6 (4 ou 5) si elle ne fait pas partie d'un groupe national
- Une athlète peut compétitionner dans un groupe de développement et un groupe de gymnastique esthétique dans la même année
- Une athlète peut compétitionner dans un groupe national et un groupe de gymnastique esthétique dans la même année
- Il n'y a pas de groupe de développement niveau 2
- Une gymnaste ne peut pas descendre de groupe d'âge
- La musique d'accompagnement avec voix et mots peut être utilisée en respectant l'éthique

