

PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT 2021 – PROGRESSION DES ÉLÉMENTS REQUIS PAR NIVEAU

						Jambe non dominante
1B	Débutant ou niveau d'entrée					
2A	Débutant ou niveau d'entrée					
2B	Niveau de développement					
2C	Développement avancé					
3A	Débutant ou niveau d'entrée					
3B	Niveau de développement					
3C	Entrée avancée à Novice					
8	Novice Programme national					

À se rappeler lors de la considération des éléments requis et du programme GymCan :

- Toutes les difficultés d'éléments pour les routines avec appareils sont complètement optionnelles
- Il y a des mouvements optionnels dans la routine LIBRE
- Les éléments requis sont demandés pour créer une progression appropriée avec l'âge en vue de bâtir des gymnastes Junior FIG en santé, avec des éléments et balancés (droite/gauche, avant/arrière)



PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT 2021 – ÉCHELLE DE PROGRESSION DES ÉLÉMENTS REQUIS

Les échelles de progression se lisent du bas vers le haut

