

Volet Sport Communautaire		Volet Compétition				
Moniteur	Fondements Gymniques	Compétition 1 (Introduction)	Compétition 2 (Introduction avancée)	Compétition 3 (Développement)	Compétition 4 (Développement avancé)	Compétition 5 (Haute performance)
Requis pour: Un entraîneur-moniteur qui travaille sous la supervision directe d'un entraîneur certifié.	Requis pour: Stades DLTA 1+2 Enfant Actif 0 à 6 ans Établir les bases du savoir-faire physique pour une vie active. L'ABC de la gymnastique 6 à 8 ans (filles) 6 à 8/9 ans (garçons) Apprentissage des habiletés motrices de base et de familles fondamentales de mouvement. Développement continu du savoir-faire physique.	Requis pour: Stades DLTA 2+3+4 L'ABC de la gymnastique 6 à 8 ans (filles) 6 à 8/9 ans (garçons) Apprentissage des habiletés motrices de base et de familles fondamentales de mouvement. Développement continu du savoir-faire physique. Développer les habiletés de la gymnastique 7 à 9 ans (filles) 8 à 10 ans (garçons) Développement des habiletés gymniques et des habiletés sportives générales. Identification d'une ou deux disciplines gymniques. <i>La participation à des compétitions formelles peut commencer à la fin de ce stade.</i>	Requis pour: Stades DLTA 3+4+5 Développer les habiletés de la gymnastique 7 à 9 ans (filles) 8 à 10 ans (garçons) Développement des habiletés gymniques et des habiletés sportives générales. Identification d'une ou deux disciplines gymniques. La participation à des compétitions formelles peut commencer à la fin de ce stade. Spécialisation 9 à 11 ans (filles) 10 à 12 ans (garçons) Les habiletés gymniques de base sont bien établies et les habiletés spécifiques sont développées. L'entraînement est spécialisé dans une discipline. <i>Compétitions selon les besoins de chaque athlète.</i>	Requis pour: Stades DLTA 4+5+6 Spécialisation 9 à 11 ans (filles) 10 à 12 ans (garçons) À ce stade, toutes les habiletés gymniques clés sont bien établies et les habiletés propres à la discipline développées. Spécialisation en gymnastique. Les compétitions répondent aux besoins du ou de la gymnaste. Devenir un concurrent constant 10/11 à 13+ ans (filles) 12 à 15+ (garçons) Développement et perfectionnement des habiletés avancées; les exercices de compétition deviennent plus complexes et difficiles. Athlètes de haut niveau provincial, national ou HP.	Requis pour: Stades DLTA 6+7 Gagner à tous les niveaux 13/14 à 18+ ans (filles) 15 à 18+ (garçons) Optimisation des performances en fonction des objectifs fixés par l'athlète. Compétition de niveau provincial, national et international. Excellence internationale et Monter sur le podium 16+ (filles) 18+ (garçons) Les gymnastes sont au plus haut niveau de la compétition internationale.	Requis pour: Stades DLTA 7 International Excellence Selon les exigences du programme, et l'appui financier offert aux sports de HP visés par "À nous le podium" (ÀNLP).
Statut: Disponible Offert par: Clubs Coûts: Gratuit	Statut: Disponible Offert par: Fédération P/T Coûts: FPT / GymCan	Statut: GR, TG, acro en développement GAM et GAF offerts Offert par: Fédération P/T et/ou GymCan Coûts: Déterminés par la FPT / GymCan	Statut: GR, TG, acro en développement GAM et GAF offerts Offert par: Fédération P/T et/ou GymCan Coûts: Déterminés par la FPT / GymCan	Statut: En développement Offert par: Fédération P/T et/ou GymCan Coûts: Déterminés par la FPT / GymCan	Statut: Pilote (2013-2014) Offert par: GymCan / INS Coûts: Déterminés par GymCan / INS	Statut: Disponible Offert par: GymCan / ÀNLP Coûts: GymCan / ÀNLP
Contenu: Partie 1 / 1^{re} année: 10 modules (5 heures en tout) distribués à travers l'année 10 heures de coaching sous la tutelle de l'entraîneur-mentor 8 heures minimum de pratique gymnique Partie 2 / 2^{ème} année: 5 heures de coaching sous la tutelle de l'entraîneur-mentor 10 heures d'administration et/ou de jugement 7 heures minimum de pratique gymnique	Contenu: Cours FG Introduction 1 jour - Multi-sport gymnique: histoire, philosophie, l'ABC de la gymnastique, l'apprentissage, la gestion de groupe et l'enseignement. Cours FG Théorie 4 heures - Prise de décision éthique et Planification d'une leçon. Cours FG spécialisé par discipline gymnique 1 jour - Artistique, Aérobie, Enfant Actif, Rythmique ou Trampoline. Évaluation FG spécialisée par discipline gymnique <i>Portefolio de l'entraîneur et évaluation (vidéo/en gymnase)</i>	Contenu: Cours Compétition 1 (Introduction) de GymCan 4 jours: GAM, GAF, GR, GT ou acro Comprend un volet théorique (nutrition, élaboration d'un programme sportif de base, enseignement et apprentissage, et habiletés mentales de base. Évaluation Compétition 1 spécialisée par discipline gymnique Portefolio de l'entraîneur et évaluation (vidéo/en gymnase)	Contenu: Cours Compétition 2 (Introduction avancée) de GymCan 3 ou 4 jours: GAM, GAF, GR, GT ou acro Évaluation Compétition 2 spécialisée dans une discipline gymnique Portefolio de l'entraîneur et évaluation (vidéo/en gymnase)	Contenu: Cours Compétition 3 (Développement) de GymCan 3 ou 4 jours: GAM, GAF, GR, GT ou acro Modules Compétition Développement Compléter ces modules multi-sports: À déterminer *Peut avoir besoin de faire PDE/EPSP. Évaluation Compétition 3 spécialisée par discipline gymnique Portefolio de l'entraîneur et évaluation (vidéo/en gymnase) (Observation à l'entraînement, observation en compétition)	Contenu: Cours GymCan Compétition Dév Avancé et Diplôme d'études avancées en entraînement de haut niveau de INS Programme de formation de 2 ans. 4 thèmes: Entraînement efficace, Leadership, Préparation à l'entraînement et à la compétition, Planification de la performance. Offerts par modules centrés sur un/plusieurs thèmes.	Contenu: Programme de développement individualisé
Pré requis: 13 à 15 ans Membre affilié du club/Fédération de gymnastique P/T	Pré requis: 15 ans.	Pré requis: Certifié Niveau 1 ou Formé Fondements gymniques. 16 ans.	Pré requis: Certifié Niveau 2 ou Compétition 1. 16 ans.	Pré requis: Formé niveau 3 ou certifié Compétition 2	Pré requis: Certifié Niveau 3 + athlète aux Championnats canadiens ou certifié Compétition 3 + athlète aux Championnats	Pré requis: Entraîneur identifié par ÀNLP.

