



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Erratum au Code de pointage olympique junior 2017-2020

4 octobre 2018

Le présent erratum modifie les règles applicables aux éléments individuels du Code de pointage olympique junior 2017-2020 en gymnastique acrobatique. Ces changements prennent effet immédiatement.

Sommaire des changements – Éléments individuels des niveaux 5 à 8

La valeur des éléments individuels des niveaux 5 à 8 passe de 0.4 à 1.0 par élément. Aux niveaux 6 à 8, les éléments individuels sont choisis par les entraîneurs/athlètes, sous réserve du respect des exigences et des caractéristiques énoncées.

Niveau 5

- Les éléments individuels imposés sont définis dans les exercices imposés.

Niveaux 6 et 7

- Dans leur exercice, les athlètes doivent respecter les exigences suivantes en ce qui a trait aux éléments individuels :
 - un élément de souplesse;
 - un élément d'équilibre;
 - Au moins un élément d'agilité ou de tumbling (une série de tumbling combinant deux éléments ou plus peut répondre à cette exigence).

Niveau 8

- Dans chacun de leurs exercices, les athlètes doivent respecter les exigences suivantes en ce qui a trait aux éléments individuels :
 - Statique
 - un élément de souplesse;
 - un élément d'équilibre;
 - un élément d'agilité.
 - Dynamique
 - au moins trois éléments de tumbling;
 - PAS de « série » obligatoire;
 - PAS de « salto » obligatoire;
 - UN élément de tumbling peut être répété une fois dans un exercice (ex. : les trois éléments de tumbling obligatoires peuvent être une rondade exécutée deux fois et un flic-flac).

Niveaux 9 et 10

- Les exigences applicables aux éléments individuels demeurent inchangées (application de la Réglementation des compétitions FIG par groupe d'âge pour les 12-18 ans).

Règles supplémentaires

- Les éléments individuels peuvent être choisis par les entraîneurs/athlètes (sauf au niveau 5), mais ils doivent provenir des tables de difficulté de la FIG et valoir au moins 1.0. Si un élément ne figure pas dans les tables de difficulté (ex. : roue latérale), il ne peut être utilisé comme un élément individuel à prendre en compte.
- Il n'y a pas de valeur maximale de difficulté pour les éléments individuels. La valeur de l'élément individuel n'est pas appliquée à la note de l'exercice. La valeur en difficulté complète est attribuée aux éléments individuels qui répondent aux exigences s'ils sont bien exécutés.
- Si un ou plusieurs athlètes d'un duo/groupe n'exécutent pas un élément individuel ou ne reçoivent pas la valeur correspondante, aucune valeur n'est attribuée à cet élément et la pénalité de -1.0 (pour chaque élément individuel manquant) est appliquée à la note de difficulté. Par exemple, dans un exercice dynamique, si un seul

Erratum au Code de pointage olympique junior

élément de tumbling est réalisé par un ou plusieurs athlètes, la déduction de -2.0 s'applique à la note de difficulté.










- Des éléments individuels possédant les mêmes caractéristiques doivent être exécutés simultanément ou en succession immédiate par tous les partenaires. Dans une succession immédiate, rien ne doit séparer les éléments (éléments chorégraphiques ou autres, etc.).
- Les athlètes d'un duo/groupe peuvent exécuter différents éléments individuels pour répondre à chaque exigence, pourvu qu'ils possèdent les mêmes caractéristiques.
- Aux niveaux 5 à 7, si un élément individuel d'équilibre est tenu moins de 2 s :
 - Maintien de 1 s – la valeur en difficulté est accordée et une pénalité pour faute de temps de -0.3 est appliquée par le juge de difficulté.
 - Maintien de moins de 1 s – la valeur en difficulté n'est PAS accordée; une pénalité de -1.0 est appliquée à la note de difficulté. Il n'y a PAS de pénalité pour faute de temps.
- Aux niveaux 8 à 10, si un élément individuel d'équilibre est tenu moins de 2 s :
 - Maintien de 1 s – la valeur en difficulté est accordée et une pénalité pour faute de temps de -0.3 est appliquée par le juge de difficulté.
 - Maintien de moins de 1 s – la valeur en difficulté n'est PAS accordée; une pénalité de -1.0 est appliquée à la note de difficulté et une pénalité pour faute de temps de -0.6 est imposée.





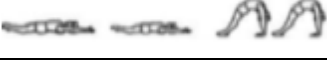


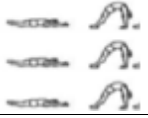

Exemples d'éléments individuels tirés des tables de difficulté de la FIG, par caractéristique	
<p><u>Éléments individuels d'équilibre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Poirier (2 s) • Appui sur poitrine/crevette (2 s) • Appui sur coudes (2 s) • Renversé (2 s) • Balance costale (2 s) • ATR, valse 180° ou plus 	<p><u>Éléments individuels de souplesse</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Écart – droit ou facial • Souplesse arrière • Souplesse avant • Souplesse arrière arabe (Valdez) • Healy • Pont
<p><u>Éléments individuels d'agilité</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Roue sans mains • Flic-flac à la position jambes décalées, genou ou écart • Saut de mains à la position genou ou écart • Roulade avant carpée à la station debout • Roulade arrière en extension • Salto arrière groupé ou salto tendu à la position jambes décalées, genou ou écart 	<p><u>Éléments individuels de tumbling</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rondade • Flic-flac • Saut de mains avec réception sur deux pieds (position jambes décalées seulement permise pendant la transition à un autre élément de tumbling) • Salto avant groupé • Rondade, salto arrière groupé • Tous les éléments de tumbling doivent être précédés d'un mouvement, par exemple une course, une roue latérale ou un autre élément de tumbling; le flic-flac debout ou la position groupée ne sont donc pas autorisés.

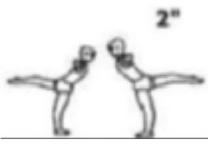


Erratum – Date de révision : 10/02/2018

Page	Correction/ajout
5	<p>Exercices des niveaux 5 à 8 Renseignements généraux <u>GÉNÉRALITÉS</u></p> <p>Aux niveaux 5 à 7, les duos et les groupes exécutent un exercice combiné comprenant des éléments statiques (maintiens statiques), dynamiques (avec phase d'envol) et individuels (chorégraphie et tumbling). Les duos et les groupes de niveau 8 exécutent deux exercices, soit un exercice statique et un exercice dynamique.</p>
6	<p>Aux niveaux 5 à 7, les pénalités pour faute de temps s'appliquent seulement aux éléments statiques de duo ou de groupe, et non aux éléments individuels. Les éléments statiques individuels doivent être tenus pendant 2 s, comme il est indiqué dans les dessins. Si un ou plusieurs partenaires tiennent l'élément moins de 2 s, la valeur de l'élément est perdue, mais aucune pénalité pour faute de temps n'est imposée.</p> <p>Aux niveaux 5 à 7, les pénalités pour faute de temps s'appliquent aux éléments statiques de duo/groupe et aux éléments statiques individuels. Les éléments statiques individuels doivent être tenus pendant 2 s, comme il est indiqué dans le Code de pointage olympique junior ou les tables de difficulté de la FIG. Si un ou plusieurs partenaires tiennent l'élément individuel d'équilibre moins de 2 s, les pénalités suivantes s'appliquent :</p> <ul style="list-style-type: none">• Maintien de 1 s – la valeur en difficulté est accordée et une pénalité pour faute de temps de - 0.3 est appliquée par le juge de difficulté.• Maintien de moins de 1 s – la valeur en difficulté n'est PAS accordée; une pénalité de -1.0 est appliquée à la note de difficulté. Il n'y a PAS de pénalité pour faute de temps.

8	<p>[remplacer tout le texte de la page actuelle par ce qui suit]</p> <p>Éléments individuels des niveaux 6 à 8 Les éléments individuels sont choisis par les athlètes/entraîneurs, mais ils doivent respecter les exigences applicables à chaque exercice. Tous les éléments individuels doivent provenir des tables de difficulté de la FIG et valoir au moins 1.0 (il n’y a pas de valeur maximale).</p> <p><u>Niveaux 6 et 7</u> Dans leur exercice, les athlètes doivent respecter les exigences suivantes en ce qui a trait aux éléments individuels :</p> <ul style="list-style-type: none">• un élément de souplesse;• un élément d’équilibre;• Au moins un élément d’agilité ou de tumbling (une série de tumbling combinant deux éléments ou plus peut répondre à cette exigence). <p><u>Niveau 8</u> Dans chacun de leurs exercices, les athlètes doivent respecter les exigences suivantes en ce qui a trait aux éléments individuels :</p> <ul style="list-style-type: none">• Statique<ul style="list-style-type: none">○ un élément de souplesse;○ un élément d’équilibre;○ un élément d’agilité.• Dynamique<ul style="list-style-type: none">○ au moins trois éléments de tumbling;○ PAS de « série » obligatoire;○ PAS de « salto » obligatoire;○ UN élément de tumbling peut être répété une fois dans un exercice (ex. : les trois éléments de tumbling obligatoires peuvent être une rondade exécutée deux fois et un flic-flac). <p><u>Règles supplémentaires pour les éléments individuels</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Les éléments individuels peuvent être choisis par les entraîneurs/athlètes (sauf au niveau 5), mais ils doivent provenir des tables de difficulté de la FIG et valoir au moins 1.0. Si un élément ne figure pas dans les tables de difficulté (ex. : roue latérale), il ne peut être utilisé comme un élément individuel à prendre en compte.• Il n’y a pas de valeur maximale de difficulté pour les éléments individuels. La valeur de l’élément individuel n’est pas appliquée à la note de l’exercice. La valeur en difficulté complète est attribuée aux éléments individuels qui répondent aux exigences s’ils sont bien exécutés.• Si un ou plusieurs athlètes d’un duo/groupe n’exécutent pas un élément individuel ou ne reçoivent pas la valeur correspondante, aucune valeur n’est attribuée à cet élément et la pénalité de -1.0 (pour chaque élément individuel manquant) est appliquée à la note de difficulté. Par exemple, dans un exercice dynamique, si un seul élément de tumbling est réalisé par un ou plusieurs athlètes, la déduction de -2.0 s’applique à la note de difficulté.• Des éléments individuels possédant les mêmes caractéristiques doivent être exécutés simultanément ou en succession immédiate par tous les partenaires. Dans une succession immédiate, rien ne doit séparer les éléments (éléments chorégraphiques ou autres, etc.).• Les athlètes d’un duo/groupe peuvent exécuter différents éléments individuels pour répondre à chaque exigence, pourvu qu’ils possèdent les mêmes caractéristiques. <div style="text-align: center; background-color: #cccccc; padding: 5px;">Exemples d’éléments individuels tirés des tables de difficulté de la FIG, par caractéristique</div> <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td style="text-align: center;"><u>Éléments individuels d’équilibre</u></td><td style="text-align: center;"><u>Éléments individuels de souplesse</u></td></tr></table>	<u>Éléments individuels d’équilibre</u>	<u>Éléments individuels de souplesse</u>
<u>Éléments individuels d’équilibre</u>	<u>Éléments individuels de souplesse</u>		

	<ul style="list-style-type: none"> • Poirier (2 s) • Appui sur poitrine/crevette (2 s) • Appui sur coudes (2 s) • Renversé (2 s) • Balance costale (2 s) • ATR, valse 180° ou plus 	<ul style="list-style-type: none"> • Écart – droit ou facial • Souplesse arrière • Souplesse avant • Souplesse arrière arabe (Valdez) • Healy • Pont 															
	<p><u>Éléments individuels d'agilité</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Roue sans mains • Flic-flac à la position jambes décalées, genou ou écart • Saut de mains à la position genou ou écart • Roulade avant carpée à la station debout • Roulade arrière en extension • Salto arrière groupé ou salto tendu à la position jambes décalées, genou ou écart 	<p><u>Éléments individuels de tumbling</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rondade • Flic-flac • Saut de mains avec réception sur deux pieds (position jambes décalées seulement permise pendant la transition à un autre élément de tumbling) • Salto avant groupé • Rondade, salto arrière groupé • Tous les éléments de tumbling doivent être précédés d'un mouvement, par exemple une course, une roue latérale ou un autre élément de tumbling; le flic-flac debout ou la position groupée ne sont donc pas autorisés. 															
9	<p>Exigences du niveau 5 Difficulté</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Si tous les éléments imposés et les éléments individuels sont réussis, la note de difficulté de l'exercice est de 10.0. 2. Si un mouvement/élément individuel n'est pas exécuté, la valeur de l'élément en question, indiquée dans la description de l'exercice, sera retranchée de la note de difficulté. 3. Les éléments de duo/groupe et individuels valent chacun 1.0. et les éléments individuels, 0.4. 																
11	<p>Duo féminin de niveau 5</p> <table border="1"> <tr> <td>ID = I1 VD = 1.0</td> <td>  <p>s'appliquent.</p> </td> <td>Les deux partenaires se placent l'une en face de l'autre et exécutent une planche arrière en se tenant par les mains. Maintien de 2 s. Les planches n'ont pas besoin d'être à l'horizontale pour être prises en compte. Toutefois, si elles sont sous l'horizontale, des déductions d'exécution</td> </tr> <tr> <td>...</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ID – I2 VD = 1.0</td> <td>  </td> <td>Les deux partenaires s'allongent au sol et montent en pont en tendant les jambes. Leurs pieds peuvent être joints ou non. Les athlètes doivent être en contrôle.</td> </tr> <tr> <td>...</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ID – I3 VD = 1.0</td> <td>  </td> <td>Les deux partenaires exécutent deux roues latérales. La première se termine sur le côté et la seconde, en fente.</td> </tr> </table>		ID = I1 VD = 1.0	 <p>s'appliquent.</p>	Les deux partenaires se placent l'une en face de l'autre et exécutent une planche arrière en se tenant par les mains. Maintien de 2 s. Les planches n'ont pas besoin d'être à l'horizontale pour être prises en compte. Toutefois, si elles sont sous l'horizontale, des déductions d'exécution	...			ID – I2 VD = 1.0		Les deux partenaires s'allongent au sol et montent en pont en tendant les jambes. Leurs pieds peuvent être joints ou non. Les athlètes doivent être en contrôle.	...			ID – I3 VD = 1.0		Les deux partenaires exécutent deux roues latérales. La première se termine sur le côté et la seconde, en fente.
ID = I1 VD = 1.0	 <p>s'appliquent.</p>	Les deux partenaires se placent l'une en face de l'autre et exécutent une planche arrière en se tenant par les mains. Maintien de 2 s. Les planches n'ont pas besoin d'être à l'horizontale pour être prises en compte. Toutefois, si elles sont sous l'horizontale, des déductions d'exécution															
...																	
ID – I2 VD = 1.0		Les deux partenaires s'allongent au sol et montent en pont en tendant les jambes. Leurs pieds peuvent être joints ou non. Les athlètes doivent être en contrôle.															
...																	
ID – I3 VD = 1.0		Les deux partenaires exécutent deux roues latérales. La première se termine sur le côté et la seconde, en fente.															

12	Duo masculin de niveau 5	
	ID = I1 VD = 1.0	 <p>2" Les deux partenaires se placent l'un en face de l'autre et exécutent une planche arrière. Maintien de 2 s. Les planches n'ont pas besoin d'être à l'horizontale pour être prises en compte. Toutefois, si elles sont sous l'horizontale, des déductions d'exécution s'appliquent.</p>
	...	
	ID – I2 VD = 1.0	 <p>Les deux partenaires s'allongent au sol et montent en pont en tendant les jambes. Leurs pieds peuvent être joints ou non. Les athlètes doivent être en contrôle.</p>
...		
ID – I3 VD = 1.0	 <p>Les deux partenaires exécutent deux roues latérales. La première se termine sur le côté et la seconde, en fente.</p>	
13	Duo mixte de niveau 5	
	ID = I1 VD = 1.0	 <p>2" Les deux partenaires se placent l'un en face de l'autre et exécutent une planche arrière. Maintien de 2 s. Les planches n'ont pas besoin d'être à l'horizontale pour être prises en compte. Toutefois, si elles sont sous l'horizontale, des déductions d'exécution s'appliquent.</p>
	...	
	ID – I2 VD = 1.0	 <p>Les deux partenaires s'allongent au sol et montent en pont en tendant les jambes. Leurs pieds peuvent être joints ou non. Les athlètes doivent être en contrôle.</p>
...		
ID – I3 VD = 1.0	 <p>Les deux partenaires exécutent deux roues latérales. La première se termine sur le côté et la seconde, en fente.</p>	
14	Groupe féminin de niveau 5	
	ID = I1 VD = 1.0	 <p>Les partenaires exécutent deux roues latérales. La première se termine sur le côté et la seconde, en fente.</p>
	...	
	ID – I2 VD = 1.0	 <p>Toutes les partenaires s'allongent au sol et montent en pont en tendant les jambes. Leurs pieds peuvent être joints ou non. Les athlètes doivent être en contrôle.</p>
ID – I3 VD = 1.0	 <p>2" Toutes les partenaires sont debout, main dans la main, et exécutent une planche arrière. Les planches peuvent être exécutées en cercle ou en ligne. Maintien de 2 s. Les planches n'ont pas besoin d'être à l'horizontale pour être prises en compte. Toutefois, si elles sont sous l'horizontale, des déductions d'exécution s'appliquent.</p>	

15	Groupe masculin de niveau 5	
	ID = I1 VD = 1.0	 <p>Le porteur 2 et le milieu se placent l'un en face de l'autre et exécutent une planche arrière; le porteur 1 et le voltigeur se placent l'un en face de l'autre et font eux aussi une planche arrière. Maintien de 2 s. Les planches n'ont pas besoin d'être à l'horizontale pour être prises en compte. Toutefois, si elles sont sous l'horizontale, des déductions d'exécution s'appliquent.</p>
	...	
	ID – I2 VD = 1.0	 <p>Tous les partenaires se placent en ligne, dans la même direction; ils s'allongent au sol et montent en pont en tendant les jambes. Leurs pieds peuvent être joints ou non. Les athlètes doivent être en contrôle.</p>
...		
ID – I3 VD = 1.0	 <p>Les partenaires exécutent deux roues latérales. La première se termine sur le côté et la seconde, en fente.</p>	
16	Exigences du niveau 6	
	<p>Difficulté</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Si tous les éléments imposés et individuels sont réussis, la note de difficulté de l'exercice est de 10.0. 2. Si un mouvement/élément individuel n'est pas exécuté, la valeur de l'élément en question, indiquée dans la description de l'exercice, sera retranchée de la note de difficulté. 3. Les éléments de duo/groupe et individuels valent chacun 1.0. et les éléments individuels, 0.4. <p>Précisions sur les éléments individuels</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Les éléments individuels doivent être choisis dans les tables de difficulté de la FIG et valoir au moins 1.0 (voir page 5). parmi les options des niveaux 6, 7 ou 8. On ne peut pas choisir d'éléments dans les tables de difficulté. 2. Les planches n'ont pas besoin d'être à l'horizontale pour être prises en compte. Toutefois, si elles sont sous l'horizontale, des déductions d'exécution s'appliquent. 3. Dans une souplesse, l'écart à 180° n'est pas obligatoire et aucune déduction technique n'est appliquée s'il n'est pas exécuté. 4. À tous les niveaux, les juges d'exécution peuvent appliquer une déduction maximale de -1.0, <i>au total</i>, pour les éléments individuels. 	

18	Duo féminin de niveau 6	
	ID – I1 VD = 1.0	<p>Élément individuel d'agilité OU de tumbling – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'agilité ou de tumbling (une série de tumbling combinant deux éléments ou plus peut répondre à cette exigence).</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de tumbling de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>
	...	
	ID – I2 VD = 1.0	<p>Élément individuel de souplesse – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel de souplesse.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de souplesse de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>
	...	
	ID – I3 VD = 1.0	<p>Élément individuel d'équilibre – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'équilibre.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments d'équilibre (statique) de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>
19	Duo masculin de niveau 6	
	ID – I1 VD = 1.0	<p>Élément individuel d'agilité OU de tumbling – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'agilité ou de tumbling (une série de tumbling combinant deux éléments ou plus peut répondre à cette exigence).</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de tumbling de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>
	...	
	ID – I2 VD = 1.0	<p>Élément individuel de souplesse – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel de souplesse.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de souplesse de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>
	...	
	ID – I3 VD = 1.0	<p>Élément individuel d'équilibre – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'équilibre.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments d'équilibre (statique) de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>

20	Duo mixte de niveau 6	
	ID – I1 VD = 1.0	<p>Élément individuel d'agilité OU de tumbling – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'agilité ou de tumbling (une série de tumbling combinant deux éléments ou plus peut répondre à cette exigence).</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de tumbling de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>
	...	
	ID – I2 VD = 1.0	<p>Élément individuel de souplesse – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel de souplesse.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de souplesse de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>
	...	
	ID – I3 VD = 1.0	<p>Élément individuel d'équilibre – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'équilibre.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments d'équilibre (statique) de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>
21	Groupe féminin de niveau 6	
	ID – I1 VD = 1.0	<p>Élément individuel de souplesse – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel de souplesse.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de souplesse de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>
	...	
	ID – I2 VD = 1.0	<p>Élément individuel d'équilibre – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'équilibre.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments d'équilibre (statique) de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>
	ID – I3 VD = 1.0	<p>Élément individuel d'agilité OU de tumbling – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'agilité ou de tumbling (une série de tumbling combinant deux éléments ou plus peut répondre à cette exigence).</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de tumbling de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>

22	<p>Groupe masculin de niveau 6</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="253 256 399 485">ID – I1 VD = 1.0</td> <td data-bbox="407 256 1464 485"> <p>Élément individuel d'agilité OU de tumbling – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'agilité ou de tumbling (une série de tumbling combinant deux éléments ou plus peut répondre à cette exigence).</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de tumbling de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="253 495 1464 516">...</td> </tr> <tr> <td data-bbox="253 516 399 716">ID – I2 VD = 1.0</td> <td data-bbox="407 516 1464 716"> <p>Élément individuel de souplesse – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel de souplesse.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de souplesse de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="253 726 1464 747">...</td> </tr> <tr> <td data-bbox="253 747 399 936">ID – I3 VD = 1.0</td> <td data-bbox="407 747 1464 936"> <p>Élément individuel d'équilibre – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'équilibre.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments d'équilibre (statique) de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p> </td> </tr> </table>	ID – I1 VD = 1.0	<p>Élément individuel d'agilité OU de tumbling – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'agilité ou de tumbling (une série de tumbling combinant deux éléments ou plus peut répondre à cette exigence).</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de tumbling de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>	...		ID – I2 VD = 1.0	<p>Élément individuel de souplesse – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel de souplesse.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de souplesse de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>	...		ID – I3 VD = 1.0	<p>Élément individuel d'équilibre – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'équilibre.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments d'équilibre (statique) de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>
ID – I1 VD = 1.0	<p>Élément individuel d'agilité OU de tumbling – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'agilité ou de tumbling (une série de tumbling combinant deux éléments ou plus peut répondre à cette exigence).</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de tumbling de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>										
...											
ID – I2 VD = 1.0	<p>Élément individuel de souplesse – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel de souplesse.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments de souplesse de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>										
...											
ID – I3 VD = 1.0	<p>Élément individuel d'équilibre – Chaque partenaire exécute au moins un élément individuel d'équilibre.</p> <p>Chaque partenaire exécute un élément individuel choisi parmi les éléments d'équilibre (statique) de niveau 6, 7 ou 8 à la page 5 du CdP. Les athlètes de niveau 6 ne peuvent pas choisir un élément dans les tables de difficulté.</p>										
23	<p>Exigences du niveau 7</p> <p>Difficulté</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Les exercices de niveau 7 comptent sept ou huit éléments, selon la compétition. Les exercices en duo comprennent quatre éléments statiques, quatre éléments dynamiques et trois éléments individuels. Les groupes féminins et masculins exécutent trois pyramides statiques, quatre éléments dynamiques et trois éléments individuels. 2. Les duos et les groupes choisissent un élément par colonne dans les tables d'éléments imposés. Les éléments des colonnes A et B ont la même valeur, et on peut choisir l'un ou l'autre. Si tous les éléments imposés et individuels sont réussis, la note de difficulté de l'exercice est de 10.0. Les éléments de duo/groupe et individuels valent chacun 1.0. et les éléments individuels, 0.4. <p>Précisions sur les éléments individuels</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Les éléments individuels doivent être choisis dans les tables de difficulté de la FIG, posséder les caractéristiques requises et valoir au moins 1.0 (voir page 5). parmi les options des niveaux 6, 7 ou 8. On ne peut pas choisir d'éléments dans les tables de difficulté. 2. Dans une souplesse, l'écart à 180° n'est pas obligatoire et aucune déduction technique n'est appliquée s'il n'est pas exécuté. 3. À tous les niveaux, les juges d'exécution peuvent appliquer une déduction maximale de -1.0, <i>au total</i>, pour les éléments individuels. 4. Il faut savoir que des pénalités d'exécution sont imposées en cas d'erreur dans les porters, les roulades et les sauts chorégraphiques. 										

32	<p>Exigences du niveau 8</p> <p>Difficulté</p> <ol style="list-style-type: none">1. Les exercices statiques/dynamiques comprennent six éléments statiques/dynamiques et trois éléments individuels. Les exercices statiques des groupes féminins comptent trois pyramides statiques et trois éléments individuels. Les exercices statiques des groupes masculins comptent trois éléments statiques et trois éléments individuels. Les exercices dynamiques des groupes féminins et masculins comptent six éléments dynamiques et trois éléments individuels.2. Les éléments imposés et libres des duos/groupes sont choisis dans la table d'éléments fournie pour chaque discipline.3. Les éléments individuels doivent être choisis dans les tables de difficulté de la FIG, posséder les caractéristiques requises et valoir au moins 1.0 (voir page 5). parmi les options offertes ou dans les tables de difficulté de la FIG. Si l'on choisit des éléments d'équilibre, de souplesse ou d'agilité dans les tables de difficulté, ceux-ci doivent être au moins de niveau V3.4. Si l'on opte pour des éléments de tumbling des tables de difficulté pour l'exercice dynamique, il faut choisir trois éléments; il n'est toutefois pas obligatoire de les exécuter en série ou de faire un salto. dont au moins un de niveau V3 ou d'un niveau supérieur. Deux de ces éléments doivent être liés. Tous les athlètes d'un duo/groupe doivent exécuter les éléments individuels de tumbling simultanément ou en succession immédiate. Un élément de tumbling peut être répété une fois pendant l'exercice.5. Si tous les éléments de duo/groupe et individuels sont réussis, la note de difficulté de l'exercice est de 10.0. Les éléments de duo/groupe et individuels valent 1.0.
----	---

<p>49-50</p>	<p>iii. Dans un exercice, les éléments ou liaisons identiques (de duo/groupe ou individuels) ne sont pris en compte qu'une fois au titre de la valeur en difficulté et des exigences spécifiques (EXCEPTION : éléments individuels de tumbling de niveau 8 dans les exercices dynamiques – voir page 5).</p> <p>f. <u>Évaluation des éléments individuels</u></p> <p>i. Les éléments individuels sont pris en compte s'ils sont exécutés simultanément ou en succession immédiate par chaque partenaire. Dans une succession immédiate, rien ne doit séparer les éléments (éléments chorégraphiques ou autres, etc.). Ils ne reçoivent aucune valeur n'est accordée s'ils sont séparés par un élément noté ou chorégraphique. Si un ou plusieurs partenaires n'exécutent pas un élément individuel ou une série, les éléments correspondants des autres partenaires ne sont pas pris en compte. Des déductions d'exécution s'appliquent.</p> <p>...</p> <p>v. les éléments individuels sont pris en compte une fois par exercice. Le numéro de chaque élément individuel peut être utilisé seulement une fois par exercice (EXCEPTION : éléments individuels de tumbling de niveau 8 dans les exercices dynamiques – voir page 5).</p> <p>...</p> <p>viii. Les éléments individuels avec un maintien statique doivent être soutenus par les partenaires et tenus pendant au moins 2 s.</p> <p>1. Au niveau 7 et aux niveaux inférieurs, si un élément n'est pas tenu pendant au moins 1 s, il n'est pas pris en compte et aucune déduction pour maintien insuffisant n'est appliquée.</p> <p>1. Aux niveaux 5 à 7, si un élément n'est tenu que pendant 1 s, il n'est pas pris en compte et le JD applique une pénalité pour maintien insuffisant de -0.3. S'il est maintenu moins de 1 s, le JD n'impose PAS de pénalité pour faute de temps, mais l'élément ne reçoit pas de valeur en difficulté ni au titre des exigences spécifiques.</p> <p>2. Au niveau 8 et aux niveaux supérieurs, si un élément n'est tenu que pendant 1 s, il est pris en compte et le JD applique une pénalité pour maintien insuffisant de -0.3. S'il est maintenu moins de 1 s, une pénalité pour faute de temps de -0.6 est imposée par le JD et l'élément ne reçoit pas de valeur en difficulté ni au titre des exigences spécifiques. Les déductions pour les éléments individuels sont évaluées pour chaque partenaire; c'est donc dire que les fautes de temps s'appliquent aussi à chaque partenaire.</p> <p>3. Les déductions pour les éléments individuels sont évaluées pour chaque partenaire; c'est donc dire que les pénalités pour faute de temps s'appliquent aussi à chaque partenaire, jusqu'à concurrence de -1.0.</p>										
<p>59</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="256 1312 1474 1339">Pénalités du JD</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="256 1339 1068 1402">Élément statique individuel tenu moins de 2 s – Niveaux 8 à 10 et circuit international</td> <td data-bbox="1068 1339 1474 1402">0.3 par seconde</td> </tr> <tr> <td data-bbox="256 1402 1068 1535">Élément statique individuel tenu moins de 1 s – Niveaux 8 à 10 et circuit international</td> <td data-bbox="1068 1402 1474 1535">Faute de temps de 0.6 Pas de valeur en difficulté Exigence spécifique non prise en compte</td> </tr> <tr> <td data-bbox="256 1535 1068 1570">Élément statique individuel non tenu pendant 2 s – Niveaux 5 à 7</td> <td data-bbox="1068 1535 1474 1570">0.3 par seconde</td> </tr> <tr> <td data-bbox="256 1570 1068 1667">Élément statique individuel non tenu pendant 1 s – Niveaux 5 à 7</td> <td data-bbox="1068 1570 1474 1667">Pas de valeur en difficulté Exigence spécifique non prise en compte</td> </tr> </tbody> </table>	Pénalités du JD		Élément statique individuel tenu moins de 2 s – Niveaux 8 à 10 et circuit international	0.3 par seconde	Élément statique individuel tenu moins de 1 s – Niveaux 8 à 10 et circuit international	Faute de temps de 0.6 Pas de valeur en difficulté Exigence spécifique non prise en compte	Élément statique individuel non tenu pendant 2 s – Niveaux 5 à 7	0.3 par seconde	Élément statique individuel non tenu pendant 1 s – Niveaux 5 à 7	Pas de valeur en difficulté Exigence spécifique non prise en compte
Pénalités du JD											
Élément statique individuel tenu moins de 2 s – Niveaux 8 à 10 et circuit international	0.3 par seconde										
Élément statique individuel tenu moins de 1 s – Niveaux 8 à 10 et circuit international	Faute de temps de 0.6 Pas de valeur en difficulté Exigence spécifique non prise en compte										
Élément statique individuel non tenu pendant 2 s – Niveaux 5 à 7	0.3 par seconde										
Élément statique individuel non tenu pendant 1 s – Niveaux 5 à 7	Pas de valeur en difficulté Exigence spécifique non prise en compte										