



VIEUX PNCE

Formation et Certification

Dans le vieux PNCE, vous pouvez être un entraîneur formé et certifié Niveau 1, Niveau 2 ou Niveau 3 dans jusqu'à 4 sports différents de gymnastique (la Gymnastique artistique féminine, la Gymnastique artistique masculine, la Gymnastique rythmique, la Gymnastique de trampoline). Les conditions de formation et de certification pour chaque sport sont décrites aux pages suivantes.

Niveau 1 - Formation et certification

Pour devenir un entraîneur certifié Niveau 1 dans un des quatre sports de gymnastique vous devez compléter les 3 composants Niveau 1 dans l'ordre décrit ci-dessous.

Gymnastique artistique féminine

1. Cours Théorie Niveau 1 ou cours *Introduction à la compétition - Partie A* (ou par Études à domicile)
2. Cours Gymnastique artistique féminine Niveau 1 Technique
3. Composante pratique Niveau 1:
 - 50 heures d'entraînement en milieu récréatif après avoir complété le cours Niveau 1 Technique
 - Votre tuteur doit réviser et corriger votre *Cahier d'expérience pratique niveau 1*
 - Vous devez compléter votre Formulaire d'expérience pratique niveau 1 et l'envoyer à votre fédération de gymnastique provinciale/territoriale. *N'oubliez pas de faire compléter la section réservée à votre tuteur sinon le formulaire vous sera retourné. Gardez vous une copie dans votre Portfolio d'entraîneur juste en cas.*

Gymnastique artistique masculine

1. Cours Théorie Niveau 1 ou cours *Introduction à la compétition - Partie A* (ou par Études à domicile)
2. Cours Gymnastique artistique masculine Niveau 1 Technique
3. Composante pratique Niveau 1:
 - 50 heures d'entraînement en milieu récréatif après avoir complété le cours Niveau 1 Technique
 - Votre tuteur doit réviser et corriger votre *Cahier d'expérience pratique niveau 1*
 - Vous devez compléter votre Formulaire d'expérience pratique niveau 1 et l'envoyer à votre fédération de gymnastique provinciale/territoriale. *N'oubliez pas de faire compléter la section réservée à votre tuteur sinon le formulaire vous sera retourné. Gardez vous une copie dans votre Portfolio d'entraîneur juste en cas.*

Gymnastique rythmique

1. Cours Théorie Niveau 1 ou cours *Introduction à la compétition - Partie A* (ou par Études à domicile)
2. Cours Gymnastique rythmique Niveau 1 Technique
3. Composante pratique Niveau 1:
 - 30 heures d'entraînement en dedans des 24 qui suivent votre cours Niveau 1 Technique
 - Vous devez compléter votre Formulaire d'expérience pratique niveau 1 et l'envoyer à votre fédération de gymnastique provinciale/territoriale. *N'oubliez pas de faire compléter la section réservée à votre tuteur sinon le formulaire vous sera retourné. Gardez vous une copie dans votre Portfolio d'entraîneur juste en cas.*

Gymnastique trampoline

1. Cours Théorie Niveau 1 ou cours *Introduction à la compétition - Partie A* (ou par Études à domicile)
2. Cours Gymnastique trampoline Niveau 1 Technique
3. Composante pratique Niveau 1:
 - 50 heures d'entraînement en milieu récréatif après avoir complété le cours Niveau 1 Technique
 - Vous devez compléter votre Formulaire d'expérience pratique niveau 1 et l'envoyer à votre fédération de gymnastique provinciale/territoriale. *N'oubliez pas de faire compléter la section réservée à votre tuteur sinon le formulaire vous sera retourné. Gardez vous une copie dans votre Portfolio d'entraîneur juste en cas.*



GYM nastics
nastique
CANADA

VIEUX PNCE

Niveau 2 - Formation et Certification

Pré requis: Vous devez être entraîneur certifié Niveau 1 (avoir complété les 3 composantes Niveau 1) avant de prendre votre 1^{er} cours Niveau 2.

Niveau 2 - Formation et certification

Pour devenir un entraîneur certifié Niveau 2 dans un des quatre sports de gymnastique vous devez compléter les 3 composantes Niveau 2 dans l'ordre décrit ci-dessous.

Gymnastique artistique féminine

1. Cours Théorie Niveau 2 ou cours *Introduction à la compétition - Partie B* (ou par Études à domicile)
2. Cours Gymnastique artistique féminine Niveau 2 Technique
3. Composante pratique Niveau 2:
 - 200 heures d'entraînement en milieu compétitif après avoir complété le cours Niveau 2 Technique
 - Vous devez compléter votre Formulaire d'expérience pratique niveau 2 et l'envoyer à votre fédération de gymnastique provinciale/territoriale. *N'oubliez pas de faire compléter la section réservée à votre tuteur sinon le formulaire vous sera retourné. Gardez vous une copie dans votre Portfolio d'entraîneur juste en cas.*

Gymnastique artistique masculine

1. Cours Théorie Niveau 2 ou cours *Introduction à la compétition - Partie B* (ou par Études à domicile)
2. Cours Gymnastique artistique masculine Niveau 2 Technique
3. Composante pratique Niveau 2:
 - 200 heures d'entraînement en milieu compétitif après avoir complété le cours Niveau 2 Technique
 - Vous devez compléter votre Formulaire d'expérience pratique niveau 2 et l'envoyer à votre fédération de gymnastique provinciale/territoriale. *N'oubliez pas de faire compléter la section réservée à votre tuteur sinon le formulaire vous sera retourné. Gardez vous une copie dans votre Portfolio d'entraîneur juste en cas.*

Gymnastique rythmique

1. Cours Théorie Niveau 2 ou cours *Introduction à la compétition - Partie B* (ou par Études à domicile)
2. Cours Gymnastique rythmique Niveau 2 Technique
3. Composante pratique Niveau 2:
 - 60 heures d'entraînement en dedans des 24 qui suivent votre cours Niveau 2 Technique
 - Vous devez compléter votre Formulaire d'expérience pratique niveau 2 et l'envoyer à votre fédération de gymnastique provinciale/territoriale. *N'oubliez pas de faire compléter la section réservée à votre tuteur sinon le formulaire vous sera retourné. Gardez vous une copie dans votre Portfolio d'entraîneur juste en cas.*

Gymnastique trampoline

1. Cours Théorie Niveau 2 ou cours *Introduction à la compétition - Partie B* (ou par Études à domicile)
2. Cours Gymnastique trampoline Niveau 2 Technique
3. Composante pratique Niveau 2:
 - Cours de Premiers soins avec RCR après avoir complété le cours Niveau 2 Technique
 - 150 heures d'entraînement en milieu compétitif après avoir complété le cours Niveau 2 Technique
 - Vous devez compléter votre Formulaire d'expérience pratique niveau 2 et l'envoyer à votre fédération de gymnastique provinciale/territoriale. *N'oubliez pas de faire compléter la section réservée à votre tuteur sinon le formulaire vous sera retourné. Gardez vous une copie dans votre Portfolio d'entraîneur juste en cas.*





GYMnastics
nastique
CANADA

VIEUX PNCE

Niveau 3 - Formation et Certification

Pré requis: Vous devez être entraîneur certifié Niveau 2 (avoir complété les 3 composantes Niveau 2) avant de prendre votre 1^{er} cours Niveau 3.

Niveau 3 - Formation et certification

Pour devenir un entraîneur certifié Niveau 3 dans un des quatre sports de gymnastique vous devez compléter les 3 composantes Niveau 3 dans l'ordre décrit ci-dessous.

Gymnastique artistique féminine

1. Cours Théorie Niveau 3 (ou par Études à domicile)
2. Cours Gymnastique artistique féminine Niveau 3 Technique
3. Composante pratique Niveau 3:
 - Une année d'entraînement en milieu compétitif après avoir complété le cours Niveau 3 Technique
 - Vous devez soumettre votre plan annuel d'entraînement et vidéo avant d'assister à la Séance d'évaluation.
 - Quand vous aurez complété la Séance d'évaluation pratique niveau 3, vous recevrez une attestation de 'réussite'. *Gardez cette attestation dans votre Portfolio d'entraîneur juste en cas.*

Gymnastique artistique masculine

1. Cours Théorie Niveau 3 (ou par Études à domicile)
2. Cours Gymnastique artistique masculine Niveau 3 Technique
3. Composante pratique Niveau 3:
 - Une année d'entraînement en milieu compétitif après avoir complété le cours Niveau 3 Technique
 - Vous devez soumettre votre plan annuel d'entraînement et vidéo avant d'assister à la Séance d'évaluation.
 - Quand vous aurez complété la Séance d'évaluation pratique niveau 3, vous recevrez une attestation de 'réussite'. *Gardez cette attestation dans votre Portfolio d'entraîneur juste en cas.*

Gymnastique rythmique

1. Cours Théorie Niveau 3 (ou par Études à domicile)
2. Cours Gymnastique rythmique Niveau 3 Technique
3. Composante pratique Niveau 3:
 - 120 heures d'entraînement en dedans des 24 qui suivent votre cours Niveau 3 Technique
 - Vous devez compléter votre Formulaire d'expérience pratique niveau 3 et l'envoyer à votre fédération de gymnastique provinciale/territoriale. *N'oubliez pas de faire compléter la section réservée à votre tuteur sinon le formulaire vous sera retourné. Gardez vous une copie dans votre Portfolio d'entraîneur juste en cas.*

Gymnastique trampoline

1. Cours Théorie Niveau 3 (ou par Études à domicile)
2. Cours Gymnastique trampoline Niveau 3 Technique
3. Composante pratique Niveau 3:
 - 300 heures d'entraînement en milieu compétitif après avoir complété le cours Niveau 3 Technique
 - Vous devez obtenir 25 points tels que décrit sur le Formulaire d'expérience pratique niveau 3 en trampoline
 - Vous devez compléter votre Formulaire d'expérience pratique niveau 3 et l'envoyer à votre fédération de gymnastique provinciale/territoriale. *Gardez vous une copie dans votre Portfolio d'entraîneur juste en cas.*

